鍼灸經驗方 全

目疾羽大敦乙日乙丙時刺出血

凡瘡人不合硫黃末白燔末等分納瘡口

蛇咬以其人同身寸爲眉間各一寸又直上一寸又長除左右各一寸又直下一寸六處針神效

九

鍼灸經驗方

經曰邪之所湊其氣必虛何則凡人疾病皆由於飲食失節酒色過度風寒暑濕乘虛鑠入經絡營衛不行故也治之之法專在於明知其部分必以針灸補虛瀉實各調其氣血也觀其部分之色多青則痛多黑則風痺多白則寒黄赤則熱風濕寒熱皆現於五色而寒多則筋攣骨痛熱多則筋緩骨消惡寒而身寒者冷也惡熱而身熱者熱也且頭無冷痛腹無熱痛凡痛走乃而變者風也痛在一處而皮膚赤熱者膿兆也或有皮膚外浮而不痒不痛者痰也目頭眩暈

者〻痰挾風也痰滲入心竅則精神昏迷言語錯乱脾胃不和則不能飲食中風則言語蹇澁痰厥則亦頭痛嘔吐大槩諸痛痒瘡瘍皆屬心諸風掉眩皆屬肝諸濕腫滿皆屬脾諸咳氣喘皆屬肺諸筋骨痛皆屬腎諸節皆偏膽此固醫家之大綱察病之捷徑而亦愚平生所用要訣也凡人手足各有三陽三陰脉合為十二經手之三陰從藏走之手〻之三陽從手走至頭足之三陽從頭下走至足〻之三陰從足上走入腹脉絡傳注周流不息故經脉者通陰陽以榮於一身者也其始從中焦注手太陰陽明〻〻注足陽明太陰〻〻注手少陰太陽〻〻走足太

陽少陰〻注手心主少陽〻注足少陽厥陰〻復还走手
太陰其氣常以平朝為紀晝二十五度夜二十五度
与漏水下百刻為配晝夜流行与天地同度終而復
始行於筋骨膚腠之間比之水行谿谷如或有物碍
滞則水不能行必待開疏而後乃能流行也観其証勢
随時應変疏其滞通其塞須法大禹開川導水之
義乃可却病経曰醫者意也或若膠滞不知変化則
不可与論病、尚且不可况望其能治乎必得之於心應
之於手運意轉換各随其経從陽引陰從陰引陽
左之右〻之左以針以灸則必有其效矣経曰能與人

規矩不能与人巧若論陰陽則背為陽腹為陰左為陽右為陰外為陽内為陰女子及是背為陰腹為陽左為陰右為陽外為陰内為陽也臨病將治必察部分經絡井滎俞經合及臟腑募原會之穴診其動脉搓捻催氣然後行其先陽後陰補瀉迎隨之法則其驗若響應矣所謂補者當刺五分之穴則針入二分停少時次入二分又停少時次入一分令患人吸而出鍼即以手按住針孔保其真氣是為補也瀉者當刺五分之穴則入針五分停少時出針二分又停少時出針二分又停少時令患人呼而出針引其邪〻氣迎而奪之是謂瀉也自古

用手之法非不詳盡後人未達其意徒務量穴之分寸不曉動脉之應手不取對病要穴而乱刺諸経未祛病源徒泄真氣此正古人所謂廣絡原野冀獲一兔其可得乎愚以不敏少為親病從事醫家積久用功粗知門户及今衰老仍恐正法之不傳乃將平素聞見粗加編次先著察病之要并論轉搜之機發明補瀉之法校正取穴之訛又著雜論若干且記試效要穴及當藥合為一卷非敢自擬於古人著述只為一生苦心不忍自棄覧者若能加之意則庶於救急活命或有少補云爾

河陽許任識

訛穴

少商二穴 銅曰在手大指端内側去爪甲角如韭葉所謂韭葉有大小而俗取爪甲距肉如絲而不察爪甲角距肉三分許与第一節横紋頭相直手足指端悉皆倣此

合谷二穴 銅曰在手大指次指岐骨間陥中而俗抑度陽明経之ニ属妄已食指偏取陥中不察岐骨間陥中

神門二穴 銅曰在手掌後鋭骨端陥中而俗不分陰陽経之属抑已表腕鋭骨端陥中戔至横犯大陽少陽経正ニ謂直毫釐之差千里之謬

肩井二穴 銅曰在肩上陥缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陥者是俗不察自肩上横大骨端按三指巧尋髆上叉骨間陥中

絶骨二穴 銅曰在足外踝上三寸必以絶攏処為穴而俗徒取絶攏骨上不察脉行於絶攏向前骨肉之際

三里二穴 銅曰在膝蓋下三寸骭骨外廉両筋間陥中○扱揮云膝蓋下三寸骭外廉自骨过横量一寸該的両筋間陥中以手按両筋間則足跗上大衝脉不動是之可験矣而俗徒取跗外廉陥中不察其在両筋間陥中

五臟総屬証

諸痛痒瘡瘍皆屬心 汗者心之主在内為血外在為汗湿热相撲而為汗

諸風掉眩皆屬肝 髮者肝之苹血者肝之液筋者血之餘爪者骨之餘

諸湿腫満皆屬脾　諸咳氣喘皆屬肺

諸筋骨痛皆屬腎 骨者腎之精齒者骨之餘　諸節皆屬膽

五心謂手足之掌及心臓

一身并屬臓腑经

頭屬 督脉膀胱经膽经胃经　顙屬 督脉肝经膀胱经

目屬 肝经○白睛屬肺瞳人屬腎大小眥屬心上下胞脾胃里睛屬肝里白间脾内眥屬膀胱及大腸经外眥屬膽经及小腸经

面屬 心与大腸及胃经　耳屬 腎与小腸三焦经　鼻屬 肺与督脉

口屬脾臟　齒屬腎臟上斷及唇屬胃下斷及唇屬大腸
上腭屬胃　舌屬心腎脾經　喉嚨屬胃腎心經
胸屬上焦肺心包任脉　腹屬中焦脾肝腎經任脉
小腹下焦肝腎經　脇屬肝經膽經　背屬膀胱督脉
肩屬大腸小腸三焦經　腰屬腎與肝臟　四肢屬脾胃
肌肉屬五臟　皮毛屬主肺　聲音主肺　九竅屬心臟

◎五臟六腑所屬病　五臟病各治五臟俞

肺屬病　肺脹滿而喘咳缺盆中痛甚則交兩手而瞀是謂臂厥症也煩心胸滿臑臂內前廉痛掌中熱氣盛則肩背痛風寒汗出小便數而欠氣虛則肩背痛寒少氣不足以息尿色變遺矢無度

大腸屬齒痛頰腫是主津液所生病者目黃口乾鼽衄喉痺肩前臑痛

手大指次指不用陽氣盛陰氣不足則當脈所過者熱腫陰盛陽
不足則寒慄也

胃屬之病振寒善伸数欠顔黒悪人与火聞木音則驚惕心動欲
独閉戸牖而處甚則登高而歌棄衣而走腹脹温瘧汗出鼽衄口喎
頸腫喉痺大腹水腫氣盛則身以前皆熱膝臏腫痛消穀善飢
尿色黄氣不足則身以前皆寒脹満是中指不用謂骭厥是主血

脾屬之病舌本強之痛食則嘔胃脘痛腹脹善噫得通後与氣則快然
如衰身体皆重不能動揺食不下煩心々痛寒之瘧溏之瘕泄水下黄疸
不能臥股膝内腫厥足大指不用

心屬之病嗌乾心痛渇而欲飲目黄脇痛謂臂厥之疟也循臂内後廉之痛掌
中熱是主心

小腸屬嗌痛頷腫不能回顧肩似抜臑似折耳聾目黄頬頷腫項肩臑
肘外痛手小指不用

膀胱屬冲頭痛目似脱項似抜脊痛腰似折髀不能曲膕如結腨如裂
謂踝厥疟也是主筋痔瘧狂之癲疾目黄涙出鼽衄項背腰尻膕腨脚

皆痛之小指不用

腎屬之病飢不欲食面黒如炭色咳唾有血喉鳴而喘坐而欲起目䀮䀮如無所見心如懸若飢狀氣不足則善恐心惕惕若人將捕之是謂骨厥詎也口熱舌乾咽痛上氣嗌乾及心痛煩心黄疸腸澼脊臀股內後廉痛痿厥嗜卧足下熱而痛

心包絡肘臂攣急手掌中熱腋腫胸脇支滿心動面赤目黄善笑不休煩心心痛是主脉

三焦屬耳聾耳嗌腫喉痺是主氣汗出目銳眥皆痛耳後肩臑肘臂外皆痛手小指次指不用

膽屬病耳中及耳前耳後痛口苦善太息心脇痛面塵無膏澤謂陽厥症也偏頭角頷痛目銳眥缺盆中痛皆腋下腫痛馬刀挾癭汗出振寒瘧胸脇髀膝外外踝前及諸節皆痛足小指次指不用

肝屬病腰痛癀疝狐疝小腹腫痛嗌乾面塵脱色胸滿嘔逆洞泄癃閉遺尿

十二経抄

手太陰肺経 多血少氣

少商 井木也在大手指端 去爪甲角如韭葉 鍼一分出血 灸禁 魚際 滎火也在手大指本節後内側散脉中白
肉際 鍼三分留三呼 灸禁 大淵 土腧也在掌後内側横紋頭動脉陥中 鍼二分 灸三壮 経渠 経金也在
寸口陥中動脉應手 針二分留三呼 灸傷神 列缺 在腕側上一寸半以手交叉頭指末筋骨罅中動脉 鍼三分留三呼瀉五吸
灸喜 孔最 在腕上七寸治熱病汗不出灸三壮即汗出有大效 針三分 灸三壮 尺澤 在肘中約上動脉中禁針
际 針三分 灸五壮 中府 在雲门下一寸乳上三肋間動脉應手 針三分留五呼 灸五壮

手陽明大腸経 多氣多血

商陽 井金也在手大指次指内側去爪甲角如韭葉治青盲左取右右取左 鍼一分留一呼 灸三壮 二間 滎木也在手大指次指内
側本節前陥中 鍼三分 灸三壮 三間 腧木也在手大指次指本節後陥中 鍼三分留三呼 灸三壮

合谷一名虎口在手大指次指歧骨間陷中鍼三分留六呼妊損胎灸三壯陽谿經火也一名中魁在腕中上側兩筋陷中

鍼三分留七呼灸三壯曲池合土也在外輔骨横紋頭陷中拱胸取之鍼七分先瀉後補灸三壯

肩髃在肩端兩骨間陷中舉臂取之鍼五分灸七壯至七七壯迎香挾鼻孔傍五分鍼三分灸禁

足陽明胃經多氣多血

厲兌井金也在足大指次指端去爪甲如韭葉鍼一分灸一壯內庭滎水也在足大指次指外間陷中鍼三分灸三壯

陷谷腧木也在足大指間本節後去內庭二寸陷中鍼三分留七呼灸三壯衝陽胃原在足跗上五寸去陷谷二寸陷中骨間動脉

鍼五分灸三壯解谿經火也在衝陽後一寸五分繫鞋帶處鍼五分灸三壯三里合土也在膝蓋下三寸胻外廉兩筋間陷中鍼八分灸三壯氣衝在鼠鼷上横紋下横取乳間寸之二寸許動脉中治陰丸寒痛鍼禁灸七壯至七七壯立愈天樞一名長谿魂魄之舍在挾臍傍二寸鍼五分留一云禁灸百壯大迎在曲頷前一寸二分骨罅中動脉又以口下當兩肩是鍼三分灸三壯頭維神庭至曲差、、至本神、、至頭維各寸半神庭至頭維共四寸半額

角入髮際耳上一寸五分是也

足太陰脾經 多氣少血

隱白 井木也在足大指内側去甲爪如韭葉婦人月事不調不止愈 鍼二分 灸三壯一云禁 大都 滎火也在足大指本節後内側陷中 鍼三分灸三壯 太白 腧土也在足内側核骨下大都後一寸陷中 鍼三分 灸三壯 公孫 在足大指本節後一寸陷中 鍼三分灸三壯 商丘 經金也在足内踝下微前陷中 鍼三分 灸三壯 三陰交 在足之内踝上除踝骨三寸骨下陷中 鍼三分孕婦則禁 灸三壯 陰陵泉 合水也在膝内輔骨下内側陷中曲膝取之 鍼五分 灸禁 血海 在膝臏上内廉二寸白肉際 鍼五分 灸三壯

手少陰心經 少血多氣

少衝 井木也在手小指内側端去爪甲角如韭葉 鍼一分 灸三壯 少府 滎火也在手小指本節後陷中直勞宮穴是之 鍼二分 灸三壯 神門 腧土也在掌後銳骨端陷中治五癇病 鍼三分留七呼 灸七壯炷如小麥 通里 在腕後一寸陷中

鍼三分灸三壯 靈道 經金也在掌後一寸五分或一寸 針三分灸三壯 少海 合水也在肘內廉節後陷中屈肘向頭取之頭痛禁灸 鍼三分灸三壯

手太陽少腸經 多血少氣

少澤 井金也在手小指外側去爪甲角如韭葉 鍼一分灸一壯 前谷 滎水也在手小指外側本節前陷中 鍼一分灸一壯 後谿 腧木也在手小指外側本節後陷中 鍼一分灸一壯 腕骨 原在手外側腕前起骨陷中有歧骨罅縫 鍼二分留三呼 灸三壯 陽谷 經火也在手外側表腕銳骨下陷中 針二分灸三壯 小海 合土也在肘內尖骨筋外目尖端上去五分陷中與心經少海內外相對屈肘取之 鍼二分灸三壯 天窓 在頸大筋前曲頰下動脈應手 鍼三分灸三壯 聽宮 在耳中珠子前動脈應手 鍼三分灸三壯

足太陽膀胱經 多血少氣

至陰 井金也在足小指外側去爪甲角如韭葉 鍼二分灸三壯 通谷 滎水也在足小指外側本節前陷中 鍼

三分灸三壮　束骨　腧木也在足小指外側本節後陥中　鍼三分灸三壮　骨京　在足外側大骨下白肉際

中脉　在足外踝下陥中容爪甲肉際　鍼三分　崑崙　経火也在足外踝後跟骨上五分陥中動脉　鍼三分灸

三壮　委中　合土也在膕中央約文中動脉　鍼八分灸三壮　譩譆　在肩髆内廉挟脊第六椎下両傍各三寸半

鍼六分留三呼瀉五吸　灸廿壮又一七壮至百壮　膏肓兪　在五椎下両傍相去各五寸半四肋三間去胛骨容側指　灸百壮至五百壮

上髎　在第一空腰踝下挟脊陥中　鍼三分灸七壮　次髎　在第二空挟脊陥中　鍼三分灸七壮　中髎

在三空之陥中　鍼二分灸三壮　下髎　在四空之陥中　鍼二分灸三壮　大杼　在項後第一椎下両傍各二寸

鍼五分灸七壮　風門　一名熱府在二椎下両傍相去各二寸陥中　鍼三分灸五壮　肺兪　在第三椎下両

傍相去各二寸陥中　鍼五分灸百壮　心兪　在五椎下各二寸　鍼三分灸禁云灸　膈兪　在七椎下各二寸

鍼三分灸百壮　膽兪　在十椎下各二寸　鍼五分灸三壮　肝兪　在九椎下相去各二寸　鍼三分灸

七壮　脾兪　在十一椎下相去二寸　鍼三分灸三壮　胃兪　在十二椎下相去各二寸　鍼三分灸三壮

三焦俞在十三椎下相去各二寸鍼五分灸三壯　腎俞在十四椎下相去各二寸鍼三分灸隨年

大腸俞在十六椎下各二寸陷中鍼三分灸三壯　小腸俞在十八椎下相去各二寸鍼二分灸三壯

膀胱俞在十九椎下相去二寸鍼三分灸三壯　曲差在神庭傍一寸五分入髮際動脉中鍼二分灸三壯

攢竹在眉頭陷中鍼一分灸禁　睛明一名淚孔在目內眥鍼一分灸禁

● 足少陰腎經少血多氣

湧泉井木也在足心陷中屈足捲指取之穴在宛宛中鍼五分灸三壯　然谷榮火也在足之內踝前起大骨下陷中鍼三分禁血灸三壯

大谿腧土也在足之內踝後跟骨上動脉陷中鍼三灸三　照海在足之內踝下白肉際陷陰挺出鍼三分灸七壯

復留經金也在足之內踝上二寸陷中鍼三分灸五壯　陰谷合水也在膝內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝取之治男子如蠱女子如妊之病鍼四分灸三壯

● 手厥陰心包經多血少氣

中衝井木也在手中指端去爪甲如韭葉鍼一分労宮栄火也在手掌中央両骨間以屈无名指着端処是也鍼一分

灸三壮大陵腧土也在掌後横紋中両筋間陥中是也内関針五灸三在手掌後横紋上二寸両筋間陥中鍼五分灸三壮

間使経金也在手掌後横紋上三寸両筋間陥中鍼三分灸五壮曲澤合水也在肘内前廉陥中屈肘横紋頭是

鍼三分留七呼灸三壮

● 手少陽三焦経少血多気

関衝井金也在手小指次指端去爪甲如韭葉治瞖膜症鍼一分灸一壮液門栄水也在手小指次指間本節前陥中屈拳取

鍼二分灸三壮中渚腧木也在手小指次指本節後陥中鍼二分灸三壮陽池在手表腕上陥中

鍼一分灸三壮外関在手表腕上二寸両骨間陥中鍼三分灸三壮支溝経火也在手表腕後三寸

両筋間陥中鍼二分灸二七天井合土也在肘外大骨後両筋間肘後一寸陥中屈肘取之鍼三分灸三壮

翳風在耳後陥中按之引耳中鍼七分灸七壮絲竹空一名目髎在眉後陥中鍼三分灸禁

耳门在耳前起肉當耳缺下陷中鍼三分灸三壮

● 足少陽膽經 少血多氣

竅陰井金也在足之小指次指端去爪甲角如韭葉鍼一分灸三壮俠谿滎水也在足小指次指本節前岐骨間陷中鍼三分灸三壮臨泣俞木也在足小指次指本節後間去俠溪一寸五分陷中鍼三分灸三壮丘墟在足外踝下如前去臨泣三寸鍼五分灸三壮懸鍾一名絕骨在足外踝上三寸絕撫前動脉中是也鍼六分灸三壮至七壮陽輔經火也在足之外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去丘墟七寸鍼六分灸五壮陽陵泉合土也在膝下一寸外廉尖骨前陷中鍼六分灸七壮環跳在髀樞中硯子骨下陷中側卧伸下足屈上足取之鍼三寸灸五十壮京门腎募在監骨腰中季肋本挾脊鍼三分灸三壮日月膽募在期门下五分鍼七分灸五壮肩井在肩上陷缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陷者是鍼五分禁深灸七壮風池在腦空後髮際陷中去耳根一寸五分鍼七分灸三壮目窓在臨泣後一寸鍼三分灸五壮

臨泣在目直上入髮際五分陥中 鍼一分 本神在曲差傍一寸五分耳上入髮際五分 鍼二分 灸七壮

客主人一名上関在耳前上廉起骨開口有空動脉宛ミ中 鍼一分禁深 灸七壮 聴會在耳前上関下一寸動脉

宛ミ中開口取之 鍼七分 灸五壮至七ミ壮十日更灸 瞳子髎在目外眥五分陥中 鍼三分 灸三壮 風市

別穴在膝上外廉両筋間正立之舒之両手垂下直當中指頭尽処是自膝上五寸也 當陽別穴在直目上髮際血絡 鍼出血

足厥陰肝経多血少気

大敦井木也在足大指端去爪甲如韭葉如前三毛中 鍼三分 灸三壮 行間滎火也在足大指外間動脉應手陥中

鍼六分 灸三壮 太衝兪土也在足大指外間本節後二寸陥中男子病診訣死生処也 鍼三分 灸三壮

中封経金也在足内踝前一寸伸足取之筋前陥中是 鍼四分 灸三壮 曲泉合水也在膝内輔骨下大筋下小筋上陥

中屈膝取之 鍼六分 灸三壮 章門脾募在季肋端臍上二寸両傍六寸側臥屈上足伸下足取其動脉中用乳間寸

鍼六分 灸七壮至二七 期門肝募在乳傍一寸半直下又一寸半第二肋間縫中用乳間寸 鍼四分 灸五壮至七壮

督脉起於長強穴終於人中穴

素髎穴在鼻柱之端 鍼一分 水溝一名人中在鼻柱下陷中 鍼四分留五呼得氣即瀉 灸七壮至三七壮

神庭在鼻直上入髮際五分 鍼禁 灸七壮至三七壮一云七七壮 上星在鼻直上入髮際一寸刺泄諸陽熱氣也

鍼一分 灸七壮不宜多 百會在頂中央旋毛中自前髮際五寸後髮際七寸也 鍼二分 灸七壮至七七壮

風府一名舌本在項髮際二寸大筋内宛宛中疾言其肉立起言休其肉立下 鍼三分 灸禁 瘂门在項後入髮際五分

宛宛中仰頭取之 鍼三分 灸禁灸則瘂 大椎在小骨下第一椎節下陷中 鍼五分 灸適年壮

神道在第五椎下間俛而取之治小兒風癇瘈瘲 灸七壮至百壮 腰俞一名腰户在二十一椎節下間宛宛中以腹挺地兩手相重支額縱四體然後乃取之 鍼八分留三呼瀉五吸 灸七壮至七七壮

任脉起於會陰穴終於承漿穴

承漿在頤前唇稜下宛宛中 鍼三分 灸七壮至七七壮 膻中在兩乳間陷中量乳間正中仰卧取之

鍼禁灸七壯至七七壯 鳩尾在臆前蔽骨下五分陷中人无蔽骨者從岐骨下行一寸至臍共九寸用鍼三分

巨闕心募在鳩尾下一寸鍼六分留七呼得氣即瀉灸七壯至七七壯 中脘胃募在臍上四寸足陽明經所過鍼八分留七

呼瀉五吸速出針灸三七壯至百壯 水分在臍上一寸治水腫灸良 神闕一名氣合當臍中是鍼禁灸百壯

陰交在臍下一寸治女子月事不調鍼八分得氣即瀉灸百壯 石門三焦募一名丹田在臍下二寸鍼禁婦人則終身

絶子灸七壯至百壯 関元小腸募在臍下三寸鍼八分留三呼瀉五吸灸百壯至三百壯 中極膀胱募一

名玉泉在関元下一寸七寸婦人斷緒四度刺有子鍼八分留呼即瀉灸百壯至二百壯 氣海在臍下一寸五分男子生氣之海也針八分灸百壯

○鍼灸法

内經曰無刺大勞無刺大飢無刺大飽無刺大醉無刺大驚無刺大怒人又曰形氣不足之者久病虛損者鍼刺則重竭其氣又曰鍼入如茈氣出如車軸是謂鍼之

有瀉無補也凡灸平朝及午後則穀氣虚之須施於日午大麋脉絡有若細線以竹筯頭作炷但令當脉灸之亦能愈疾是以四肢則但令去風邪不宜多灸故七壯至七七壯而止不得過隨年數臍下久冷疝瘕氣塊伏梁積氣之証則宜艾炷大故曰腹背宜灸五百壯如巨闕鳩尾雖是胷腹之穴灸不過七七壯而止若大炷多灸則令人永無心力頭頂穴多灸則失精神臂脚穴多灸則血脉枯渇四肢細瘦無力又失精神盖穴有淺深淺穴多灸則必傷以助力故不過三壯五壯七壯而止可不慎哉

禁忌　生冷雞猪酒麺房労灸焞等物

灸後治法　灸瘡無汗則易末發膿用薄荷桃柳葉煎湯淋洗因用塩湯和麥末如泥形厚如碁子着布上付貼灸瘡若乾更用塩湯水潤其布上即膿俗名灸花

灸後有熱取柳寄生煎服限差

灸瘡久未合痛甚者用人糞燒灰細研作末先以塩湯洗瘡後搽當処即效又黄土細篩和塩湯水泥付當処

○禁鍼穴

神庭　腦戸　顖會　玉枕　絡却　承灵　顱息　角孫

承泣　神道　灵臺　雲門　肩井　膻中　缺盆　上関

鳩尾　五里　青灵　合谷　神闕　横骨　氣冲　箕門

承筋　水分　會陰　石門　人迎　乳中　然谷　伏兎

三陰交 三陽絡

○禁灸穴

瘂门 風府 天柱 承光 臨泣 頭維 攢竹 睛明

素髎 禾髎 迎香 顴髎 下関 人迎 天牖 天府

周荣 淵腋 乳中 鳩尾 腹哀 肩貞 陽池 中冲

少商 魚際 経渠 陽関 脊中 隠白 漏谷 條口

犢鼻 陰市 伏兎 髀関 申脉 委中 殷门 心俞

承泣 承扶 瘈脉 耳门 石门 脳户 絲竹空 地五會

白環俞

○别穴 雖不出銅人經而散載諸方故謂之别穴

神聰四穴 在百會前後左右各去一寸主頭風目眩風癇狂乱 鍼三分

當陽二穴 在直目上入髮際一寸血絡主風眩不識人鼻塞症 鍼三分

太陽 在兩額角眉後青絡治偏頭痛 鍼出血

明堂一穴 在鼻直上入髮際一寸主頭風鼻塞多涕上星穴是 鍼二分

眉衝二穴 在目外眥上鈌跋動脈主五癇頭痛鼻塞 鍼二分

鼻準一穴 在鼻柱尖主鼻上酒齄 鍼出血

耳尖二穴 在耳尖捲耳取之治目生白膜 灸七壯不宜多灸

聚泉一穴 在舌以舌出口外使直有縫陷中治哮喘咳嗽久不愈用生姜切薄片搭舌上中灸七壯不宜多灸○熱喘用雄黄末少許和艾炷灸冷喘用款冬花末少許和艾炷灸〻畢即用生姜茶清微呷下若舌腫舌強少許刺出血

海泉一穴 在舌下中央脈上治消渴

阿是穴 謂當處也又名天應穴也

崇骨一穴 在大椎上第一小椎是也

百勞二穴 在大椎向髮際二寸點記將其二寸中摺墨記橫布於先點上左右兩端尽處是治瘰癧 灸七壯神效

精宮二穴 在第十四椎下各開三寸半治夢遺 灸七壯神效

胛縫二穴 在肩胛端縫脈尖主治肩背痛連胛 鍼三分

環岡二穴 在小腸俞下二寸橫紋間治大便不通 灸七壯

腰眼二穴 令病人解去衣服直身立之於腰上脊骨兩傍有微陷處
是謂腰眼穴也先計癸亥日前一日預點至夜半子時交為
癸亥日期使使病人伏床着面而卧以小艾炷灸七壯九壯至十一壯
瘵虫吐出或瀉下即焚虫即安此法之名遇仙灸○治瘵之捷法也

下腰一穴 在八髎正中央脊骨上名
曰三宗 治泄痢下膿血 灸五十壯

回氣一穴 在脊窮骨上主
五痔便血失尿

灸百壯

囊底一穴 在陰囊下十字紋主治腎臟
風瘡及小腸疝氣一切腎病 灸七壯

闌門二穴 在玉莖傍各三寸
治疝氣冲心欲絶 鍼二分半 灸二七壯

腸遶二穴 在挾玉泉
相去各二寸主大
便閉塞

肩柱二穴 在肩端起骨尖主
治瘰癧及手不舉 灸七壯

肘尖二穴 在屈肘
骨尖治瘰癧又治腸癰
灸則膿下肛門 灸百壯

龍玄二穴 在列缺之後青絡中治下牙
痛一云在側腕上宛宛脈 灸七壯

呂細二穴 在足內踝尖
主治上牙痛 灸二七壯

中泉二穴 在手腕陽谿陽池之中兩筋
間陷中治心痛腹中諸氣塊 灸七壯

三白四穴 在掌後橫紋上四寸手厥陰脉也兩穴相並而一穴在
兩筋中又一穴在大筋外主痔漏下血痒痒 針三分灸三壯

中魁二穴 在中指第二節尖上
主五噎吞酸嘔吐 灸五壯吹
火自滅

五虎四穴 在食指及無名指
第二節尖屈拳取

之治五指拘攣鍼二分灸五壯**大都**二穴在手大指次指虎口赤白肉際屈拳取之治頭風牙疼痛鍼一分灸七壯

上都二穴在食指中指本節歧骨間治手臂紅腫鍼一分灸七壯**中都**二穴在手中指名无指之間本節前歧骨間治手臂紅腫鍼一分灸三壯**下都**二穴在手小指无名指之間本節前歧骨間鍼一分灸三壯

已上四穴一名八邪一名八関治大熱眼痛睛欲出針出血立止

四縫左右十六穴在手四指内中節横紋紫脉是鍼出血**十宣**十穴在手十指頭端去爪甲一分治乳蛾腫鍼一分**大空骨**二穴在手大指第二節尖上治眼爛風瘍灸九壯以口吹火滅**小空骨**二穴在手小指本節尖治眼爛風瘍灸九壯以口吹火滅**旁通**二穴在臍下四肋間高下正與乳相直乳後二寸胎中名注市乘臂取之主卒中惡飛尸遁疰胸脇支滿鍼五分灸五十壯

通関二穴在中脘穴傍各五分主五噎左撚能進飲食右撚能和脾胃○此穴一針有四效○下針良久後覺脾磨食又覺針動為一效○次覺針病根腹中作聲為二效○次覺流入膀胱為三效○次覺氣流腰間為四效○針入八分留十呼

直骨二穴在乳下大約紋難一指頭看其低陷処与乳直對不偏者是婦人按乳頭直向下乳頭以到処正穴也愼勿差誤主積年咳嗽

艾炷如小豆大男左女右灸三壯如不愈愈者不可治 陰都二穴在臍下一寸五分兩傍相去各三寸 鍼五分

氣門二穴在関元傍三寸主治婦人崩漏 鍼五分 胞門一穴在関元左傍二寸治婦人无子 灸五十壯

子戶一穴在関元右傍二寸治婦人无子 灸五十壯 子宮二穴在中極兩傍各五分是

鶴頂二穴在膝蓋骨尖上主治兩足之癱瘓無力 灸七壯 膝眼二穴一名百虫窠又名血郄在膝蓋下兩傍陷中主

治腎臟風瘡及膝臏痿痛之症 鍼五分留三呼 灸禁一云二七壯 風市二穴使病人正立以兩手自然垂下當第三

指之端是穴主治中風症 灸七壯 營衝二穴一名營池在足之內踝前後兩邊池中脈主赤白帶下小便不通 鍼三分 灸三十壯

漏陰二穴在足之內踝下五分有脈微微動主治赤白帶下 鍼一分 灸三十壯 交儀二穴在足之內踝上五寸主婦人

漏下赤白 灸三十壯 陰陽二穴在足大拇指下屈裡紋頭白肉際主婦人赤白帶下 灸二七壯

陰獨八穴一名八風又名八邪在足之四指間主治婦人月經不調須待經定為度又治足背上紅腫 鍼三分 灸五壯

足内踝尖二穴在足内踝尖治下牙疼又治足内廉轉筋灸七壯 足外踝尖二穴在足外踝尖治脚外轉筋又治寒熱脚氣鍼出血灸七壯 獨陰二穴在足大指次指内中節横紋當中主胸腹痛及疝痛欲死男左女右灸五壯神效

内大冲二穴在足大冲穴對内傍陽大筋陷中舉足取之主治疝氣上衝吸呼不通鍼一分灸三壯極妙

甲根四穴在足大拇指端爪甲角隠皮爪根左右廉内甲之際治疝鍼一分灸三壯極妙

募穴 肺募中府 心募巨闕 胃募中脘 肝募期門 膽募日月 脾募章門

腎募京門 大腸募天樞 小腸募関元 三焦包絡膀胱三經

無募矣 五臟六腑之病必取門穴海穴俞穴募穴而治之

原穴 膽原丘墟 肝原太冲 小腸原腕骨 心原神門 胃原冲陽 脾原太白

小腸原合谷 肺原太淵 膀胱原京骨 腎原太谿 三焦原陽池

包絡原大陵

會穴 血會鬲俞 氣會膻中 脉會太淵 筋會陽陵 骨會大杼 髓會絶骨 臟會章門 腑會中脘

十二經 井滎腧經合傍通

春刺井木 少商 少冲 中冲 大敦 隱白 湧泉

夏刺滎火 魚際 少府 勞宫 行間 大都 然谷

季夏刺腧土 大淵 神门 大陵 大冲 太白 大谿

秋刺經金 經渠 灵道 间使 中封 商丘 復溜

冬刺合水 尺澤 少海 曲澤 曲泉 陰陵泉 陰谷

所出井金 商陽 小澤 関冲 竅陰 厲兊 至陰

所流滎水 二间 前谷 液门 俠谿 内庭 通谷

所注木腧　三間　後谿　中渚　臨泣　陥谷　束骨
所過原　合谷　腕骨　陽池　丘墟　衝陽　京骨
所行火經　陽谿　陽谷　支溝　陽輔　解谿　崑崙
所入土合　曲池　小海　天井　陽陵泉　三里　委中

井者東方春也萬物始生故所出為井謂終日常汲而未嘗損終日泉注而未嘗溢今言井者不損不溢常如井焉故名　滎者水始出其原流之尚微故所流為滎　腧者水上而注下下復承流故為腧　原者三焦所行之原也三焦者元氣之別名故所過為原　經者水行經而過故所行為經　合者北方冬也陽氣入臓故為合謂其

經脉自此而入臟与諸經相合也

折量法　頭有頭部尺寸　腹有腹部尺寸　横直尺寸
俱不同各有其要　惟背部手足之部並以同身寸取之

頭部　前髪際至後髪際折作十二寸為一尺二寸前髪
際不明者取眉心上行三寸後髪際不明者取大椎上
行三寸前後髪際不明者共折作一尺八寸用

頭部横寸以眼内眥角比至外眥角為一寸用
自神庭至曲差〻至本神〻至頭維共四寸半

背部自大椎下至尾骶共二十一椎通折作三尺
上七椎每椎一寸四分一厘共九寸八分七厘

中七椎每椎一寸六分一厘十四椎与臍平共二尺一寸一分四厘

下七椎每椎一寸二分六厘○第二行挾脊各一寸半除脊骨

一寸共折作四寸分兩傍○第三行挾脊各三寸除脊骨一寸共

折作七寸分兩傍

膺部自天突至膻中為准折作六寸八分下行一寸六分為中

庭上取天突下至中庭共折作八寸四分

腹部中行自心蔽骨下至臍共折作八寸人若無蔽骨者取歧

骨下至臍心共折作九寸取之○自臍中至毛際橫骨橫紋折

作五寸用○膺部腹部橫寸並用乳間寸橫折作八寸用

頭面部頭者諸陽之會故曰頭無冷痛欲以針治宜刺手

之諸陽經不宜頭部者何也針者於能引氣若刺
頭部則諸陽之氣并爵於頭其熱難可止抑或為
不省人事者必須引瀉手足之諸陽經故曰揚湯止沸莫
如抽薪若ゝ氣不能引ゝ氣者或痰厥頭痛者必灸頭部
穴乃能獲瘥者何則艾之性熱者灸之則使其熱發或寒
者灸之則使其寒溫和入藥則上行艾灸則下行故也手
之三陽從手走之頭足之三陽從頭走之足ゝ陽明胃經面
絡入上齒俠口下交承漿下頤前至耳前循喉嚨手陽明
大腸經入下齒俠口交人中左之右ゝ之左上俠鼻孔上下陽
明經皆俠鼻孔也欲瀉諸陽之氣先刺百會次引祛陽

熱氣使之下行比之如開硯滴之上孔也若熱極不能下氣
者以細鑱頸則頭額太陽及當陽血絡自現即以三稜
鍼貫刺其血絡棄血如糞其神效○此法与惜血如金
之言大不同然奇效良方之法也 老人不宜多出血 然可以出血者施
頭痛及眼疾赤目等症全用瀉法其他諸症宜 平補 平瀉
傷寒為熱者乃風為木生火故也
頭目癰腫胞腋支滿 肘内血絡及陥谷多出血立差 ○偏頭痛目䀮不可
忍 風池頭維本神患左治右患右治左皆留鍼十呼引氣 即瀉神效○兩眼外眥上鋭髮動脈各灸三壯立差
面灸黑 行間中封腎俞肝俞 尺澤合谷下三里
頭面風癉發作一二日赤腫形如火爛突起如櫨子或如

润太因漸廣大氣息奄々急以三稜鍼乱刺當處及四畔赤暈不計其數多出惡血片時即瘡色變如常翌日更觀未盡處及新暈鍼刺隨腫行鍼則神效宜臨機應変

耳部

耳属腎左主氣右主血耳塞噪者九竅不通○又曰心主竅心之氣通耳氣通於腎故心病則耳噪而鳴不能聽

耳鳴不能聽遠心俞三十壯○耳痛耳鳴以葦筒長五寸一頭插耳孔以泥麵密封筒畔外出筒頭安艾七壯左取左々取左

又方取蒼朮以鉄穿孔如竹筒一如右葦筒法灸三七壯大效○耳聾耳先刺百会次刺合谷腕骨中渚後谿下三里絶骨崑崙并久留針○虚勞羸瘦耳聾腎俞三七壯心俞三十壯腎俞二七壯至遁年為壯有效

目部

目属肝心生血肝蔵之目得血而能視掌得血而能握足得血而能歩○目睛属五臓目精采黒睛属肝

白睛属肺白黒間属脾胃瞳子属腎眼胞属脾上綱膀胱下綱脾胃内眥属膀胱及大腸外眥膽与小腸内外眥並属心経各随其經治之無不神效

迎風冷淚 睛明 腕骨 風池 頭維 上星 迎香　風目眶爛 太陽 當陽 尺澤 皆針弃血如晝神效

目生白翳 先看瞖膜出処隨經逐日通之則無不神效　又方 肝俞七壯 第九椎節上七壯 合谷 外關 睛明 崑崙 并久留針○大空骨九壯吹火滅手大指內側橫紋頭各三壯 手小指大指尖各三壯○耳尖七壯不可多灸

目睛痛無淚 中脘 內庭 皆久留針即瀉神效　眼眶上下有青黑色 尺澤針三分神效

瞳子突出 湧泉 然谷 太陽 大冲 合谷 百会 上髎 次髎 中髎 下髎 肝俞 腎俞

大人小兒雀目 肝俞七壯 手大指甲後第一節橫紋頭白肉際各灸一壯

口部 口屬脾 鼻屬肺 上齒上腭齗及唇屬胃 下齒下齗及唇屬大腸○督脉任脉主中行各隨其經治之萬之一失

胃熱則生口臭 肺熱喉辛 脾熱口甜 膽熱口若喉苦 心熱口若 肝熱口酸 腎熱口鹹 胃熱口淡

口中生瘡 承漿 勞宮　唇腫 內關 神門 合谷 下三里 內庭 三陰交　口中如膠 大谿

口中出血不止 上星五十壯 風府針三分 口鼻并出血 上星灸

唇吻不合 合谷下三里 口苦 三里絶骨 然谷神門

重舌舌裂舌強 舌者心之竅也 神門隱白三陰交 口噤牙關不開 上關頰車可是

鼻部

鼻屬肺主聲音

心 焦내 肝 臊노리나 脾 香 肺 腥비리나 腎 腐干리나

鼻中瘜肉 上星百壯 迎香合谷神門肺俞心俞尺澤顖會 鼻塞 百會上星顖會臨泣合谷厲兌并皆灸之

鼻衄 鼻水出曰鼽出血曰衄○風府迎香上星 鼻衄二七壯大沖絶骨合谷大陵尺澤神門 鼻不聞香臭 顖會天柱水溝灸

衄血不止瘖不能言 肺俞合谷間使大谿靈道風府大沖

欬嗽 凡痰喘曰熱而上謂火炎上故也 欬逆不止 自大椎至五椎節上灸隨年壯 又方 期門三壯立止

又方 在乳下容一指許正與乳相直肋間陷中灸三壯 女人屈乳頭取之灸男左女右艾炷到肌立止

失音 魚際合谷間使神门然谷肺俞腎俞 哮喘 上星七壯合谷三壯大淵後谿然谷天突

嘔吐不下食 中脘針然谷針心俞二七壯 喘急 上星合谷大谿大陵列缺下三里久留針下其氣

哮喘 天突五壯又以細索套頸量鳩尾骨尖其兩端旋後脊骨上索尽處點記灸七壯或三七壯

飜胃酒及粥湯皆吐 間使三壯中脘針神效 乾嘔 期门三壯

痰喘 膏肓肺俞并灸腎俞灸合谷大淵并針天突灸七壯神道三七壯亶中七〻壯

肺癰咳嗽上氣 天突亶中膏肓肺俞皆灸騎竹馬穴七壯諸穴之效無逾於此法也

咳喘飲水 大淵神门支溝中渚合谷 喘嘔欠伸 大淵中完下三里三陰交並針

唾血內損 魚際瀉尺澤補間使神门大冲肺俞百壯肝俞百壯脾俞三壯下三里

痰涎 然谷復溜腎俞并灸 結積留飲 膈俞五壯照海三壯中完針留十呼而出

喘脹不能行 期门五壯中完下三里并針合谷上星並灸

咽喉 前頸後咽○咽以嚥物喉以候氣○咽接三脘以通胃故以之嚥物喉通五臟以係肺故以之候氣〻候　咽是也若肺寒則咽門破而聲嘶

噎者 皆由於陰陽不恒三焦滿絶津液不通故令人氣滿成噎○足陽明胃経肺経心経小腸経皆絡於喉嚨凡治者各隨其経應手針之萬無一失也

單蛾 목안헤ᄒᆞᆫ편도ᄃᆞ즘 天窓穴在頸大筋前曲頰端下陷中以針深刺患过一二寸許至喉内當處而後即出旋使病人吞涎無碍神效

雙蛾 목안헤두편다도ᄃᆞ즘 天窓尺澤神门下三里大谿并針少商及大拇指爪甲後根排刺三針○如病急一日再刺神效

咽喉不腫而熱塞吞飲從鼻還出 久不愈然谷合谷并久留針即瀉

喉腫胸脇支滿 尺澤大谿神门合谷内関中渚絶骨

頰項 項屬胃経膽經凡病痛者爲寀痒者爲虛醫者宜臨機應变

牙頰痛 合谷下三里神门列缺龍玄三壮在手側腕上交叉脉吕細二七壮在足内踝尖上

項強 風门肩井風池崑崙天柱風府絶骨詳其経絡治之兼針阿是穴隨痛隨針之法詳在於手臂痠痛之部能行則無不神效

齒部 齒者骨之餘骨者腎之精 千金云凡人患齒多由於日食夜飲食所致也

上齒痛 下三里灸七壯 下齒痛 合谷灸七壯

上下齒痛 幷灸手表腕上踝骨尖端三壯 若不愈 更灸七壯 左痛灸右 右痛灸左 神效 又方 灸痛齒七壯 塡勿加灸 必患附骨疽 又方 取居瓦畫人口形 明計病人上下齒元數 以墨畫之 詳察痛齒第幾 灸三壯 七不過 々立差 神效

齒齲痛 버러먹는니 合谷 列缺 屬穴中諸 神門 下三里 齒斷腐 合谷 中脘 下三里 幷針 承漿七壯 勞宮一壯

腹脹 直寸用中行寸 橫寸用乳間寸 又曰 腹々無熱痛 治在足三陰經及五臟俞穴 若冷々氣流注痛 針刺付缸灸法在腹脹門末

胃脘痛 肝俞 脾俞 下三里 膈俞 大冲 獨陰 兩乳下各一寸灸二十壯

飮食不下腹中雷鳴大便不節小便黃赤 中脘針 大腸俞 膀胱俞 魂門 在九椎下兩傍各三寸半 可灸三壯

腸鳴痛 三陰交 公孫

冷熱不調繞臍攻注疼痛 氣海三七壯 天樞百壯 大腸俞三壯 大谿三壯

腹脹堅臍小腹亦堅 水分中極各百壯三焦俞膈俞各三壯腎俞以年壯大谿大冲三陰交脾俞中脘針

腹肚及諸處流注刺痛不可忍 用体長缸而缸口以手三指容入乃能吸毒也随其痛每一處以三稜鍼刺四五穴并入缸口内付缸灸七次随痛随針亦付缸灸累次神效

心

心胸 手三陰经主之○資云心邪實則心中暴痛虛則心煩惕然失智

心惕々失智 内関百會神门

胸腹痛或痰厥胸痛 量三椎下近四椎上從脊骨上兩旁各五分灸三七壯至七々壯立差神效

卒心胸痛汗出 間使神门列缺大敦刺出血 胸滿逆氣悶熱 心俞二七壯膈俞三壯厥陰俞随年壯

積年胸痛 足大指爪甲之本根爪甲之半當中灸七壯男左女右大冲三壯獨陰五壯章門七壯立愈若或不愈更灸

真心痛 爪甲俱青只得半日活朝發夕死夕發朝死不可治盖心者一身君主故也

胸痛吐冷酸水 大冲三壯内關二壯獨陰五壯足大指內初節横紋中三壯尾窮骨灸五十壯

心熱不寐 解谿瀉湧泉補立愈

胸痛如刺手卒青 間使内關下三里支溝大谿少冲膈俞七壯

冷氣衝心痛 内關大冲三壯獨陰五壯臍下六寸兩傍各一寸灸三七壯〇又以鼠繩量患人口兩角為一寸作三摺成三角以一角安臍心兩角在臍下兩傍盡處點記灸二七壯立差

驚恐心痛 神门少衝然陽陵泉内関

心恍惚 天井心俞百會神道

胸腹痛暴泄 大都陰陵泉太白中脘鍼

心痛嘔逆 有三蟲則多逆上脘七壯

心痛面蒼黑欲死 尺澤針支溝瀉下三里留針合谷二七壯大陵三壯大冲

心悲恐煩熱 神門大陵魚際通里大淵公孫肺俞隱白三陰交陰陵泉

心風 心俞三十壯中脘曲澤並針

風眩 臨泣陽谷腕骨申脉

胸引兩脇痛 肝俞内關魚際絶骨

胸痛口噤 期門三壯大陵神门陰囊下十字紋三壯

胸連脇痛 期门章门絶骨
神门行間湧泉
胸中瘀血 下三里内関
神门大渊

胸噎不嗜食 間使関衝中脘針
期门三壮然谷

腫脹

滿身卒腫面浮洪大 内踝下白肉
際三壮立效

水腫腹脹 水分三陰交陰交并百壯并治五臟俞穴
中脘針後按其孔勿令出水陰蹻七壮

四肢面目浮腫 照海人中合谷下三里絶骨曲池
中脘針腕骨脾俞胃俞三陰交

浮腫及鼓脹 脾俞胃俞大腸俞肪胱俞水分
中脘針下三里小腸俞三陰交

浮腫鼓脹乃脾胃不和水穀妄行皮膚大小便不利之致也方書云鍼水分水盡則斃死然而水脹甚則不能飲食腹如抱鼓氣息奄奄心神悶乱死在須刻當其時若

不救急則終未免死亡愚自料臆以爲等死莫如救急鍼
水分出水三分之二脹下至臍未至盡水急用血竭末或
寒水石末塗付鍼穴即塞止水未鍼之前預備急用如
無血竭即以槐花炒黃不至過黑作末以熱手滿握付
貼慎勿動手移時成痂乃知止水且百草霜末付貼亦
能止水出水三日後觀氣稍歇便治右諸穴灸厶且浮
腫之人或有外腎囊亦致腫者鍼刺腎皮及囊皮多出
黃水則安如或出血則不吉之兆也蓋鍼外腎出水者通
利小便之義也吉鍼手足出水者妄行皮膚之義也
凶凡病加於少愈都在慎攝而已　脉法止脉雀啄脉鰕遊脉皆危也

鍼中脘穴手法　方書云中脘鍼入八分然而凡人之外皮内胞各有浅深銘念操心納鍼皮膚初似堅固徐徐納鍼已過皮膚鍼鋒如陷空中至其内胞忽覺似固病人立致微動然後停鍼留十呼徐徐出鍼 凡諸穴之鍼則或間一日行鍼而中脘則每間七八日而行鍼鍼後雖頻數食之慎勿飽食不然則有害

積聚 心之積伏梁肺之積息賁肝之積肥氣脾之積痞氣腎之積奔豚積主臟病聚主腑病積者飲食包結不消聚者痰伏膈上主頭目眩痛多自嘔涎或致微熱

痰積成塊 肺俞百壯期门三壯

奔豚氣 小腹痛也氣海百壯期门三壯獨陰五壯章门百壯腎俞年壯太冲太谿三陰交田根各三壯

小腹積聚腰脊周痺咳嗽大便難 腎俞以年壯肺俞大腸俞肝俞太冲各七壯中泉獨陰曲池

腹中積聚氣行上下 中極百壯懸樞三壯在第十三椎節下間伏而取之

又方 痛氣随往随鍼付缸灸必以三稜鍼〇缸灸之法在腹部

痞塊 專治痞根穴在十三椎下兩傍各三寸半多灸左邊○若左右俱有塊并灸左右

又方 塊頭上一穴鍼入二寸半灸二七壯塊中一穴鍼入一二寸灸三七壯塊尾一穴鍼入三寸半灸七壯

臍下結塊如盆 關元間使各三十壯大冲大谿三陰交各三壯腎俞以年壯獨陰五壯

伏梁及奔豚積聚 章門脾俞三焦俞中脘狮陰大冲

手臂 脾主四末四末即四肢也手足諸瘡腫痛皆屬脾胃凡痛痒瘡瘍皆屬心火也寒多則筋攣骨痛熱多則筋緩骨消治在三陽三陰之脈病在左治右在右治左在裡治表在表治裏在上治下在腹治背是謂從陽引陰從陰引陽之法也

手臂筋攣酸痛專廢食飲不省人事者 醫者以左手大拇指堅按筋結作痛處使不得動移即以鍼貫刺其筋結處鋒應於傷筋則痠痛不可忍處是天應穴也隨痛隨鍼神效不然則再鍼○凡鍼經絡諸穴無逾於此法也鍼傷筋則即差鍼不傷筋則蹇即即還刺其穴則少歇矣

手足指節蹉跌痠痛久不愈 屈其傷指限皮骨內縮即以圓利鍼深刺其約紋虛空而拔諸節傷同

肘節痠痛 使病人屈肘曲也穴至近横纹空處以鍼深刺穿出肘下外皮慎勿犯筋不至卜日自差神效

肩痛累月肩節如膠連接不能擧 取肩下腋上兩間空虛鍼刺鍼鋒至穿出皮外一如治肘之法愼勿犯骨無刺筋結處神效

落傷打撲傷 各隨其經鍼刺又取天應穴針刺後多入艾氣使其瘀血和飾

兩臂及胸轉筋 大陵七壯亶中巨闕尺澤并治手足筋急

臂細無力 肩髃曲池列缺尺澤支溝中渚

肘腕痠痛重 内關外關絶骨神門合谷中脘鍼若筋急刺天應穴無不即效

手臂善動 曲澤七壯大冲肝俞神門

手掌熱 内關列缺曲池通里神門後谿

臂内廉痛皮痒 曲池肺俞脾俞神門針中脘針

手五指不能屈伸 曲池下三里外関支溝合谷中脘針絶骨中諸手大指内廉第一節横紋頭一壯

腕腫 行間神門太淵絶骨膽俞腕骨

左手足無力 神闕百壯如不愈加灸五百壯

兩手大熱如在火中 湧泉灸五壯立效

腰背 腰背痛者腎氣虛弱而當風坐卧觸冷之致也臟病不難其處腑病居處無常膀胱經及肝膽經主之宜用鈌灸每處針刺每處缸灸七次神效

腰痛不能屈伸 腎俞委中尾窮骨上一寸七壯自處左右各一寸七壯○又方曲瞅橫紋頭四處各三壯四穴并一時吹火使之一時自滅一處灸不到其疾不愈○又方令患人正立以竹柱地而竪量臍記之將其竹著後脊骨於其竹上灸隨年壯後即藏其竹勿令病人得知

腰脊疼痛濁溺 章门百壯膀胱俞腎俞委中次髎氣海百壯

腰痛腹鳴 胃俞年壯大腸俞三陰交太谿太冲神闕百壯

老人腰痛 命门三壯腎俞年壯

脚足寒冷不可忍 以熱手久按冷徹于手則是痼冷也腎俞大杼下三里絶骨太冲大谿陰蹻各七壯至三七壯○或用灸尾上安艾熨之

肌膚温而病人自言寒冷不可忍者是氣不通也 即鍼十宣八邪穴即效○一身同然

膝上腫痛身屈不行 陰陵泉七壯至七七壯中脘鍼無不神效

諸節痛 陰陵泉膽俞風池絶骨

便毒 가래 太冲太谿照海僕谿并鍼

又方 當處以墨筆書其病人之父姓名則不數日不膿立差

又方 以圓針貫刺其核灸三七壯永差

四枝不收怠惰嗜卧 脾俞三陰交章门照海中脘鍼解谿

四枝轉筋 湧泉委中絶骨大杼太冲下三里

風部

諸風掉眩皆屬肝木口正氣引乃酒色過度飲食失節之致也肥人多湿瘦人多火

凡人未中風之前足脛痠疼頑痺良久乃觧此将中風之候也急灸三里絶骨左右四穴各三壯用薄荷桃柳葉煎水淋洗使灸瘡發膿若春好秋更灸秋好春更灸

灸忌 生冷鷄猪酒麵房勞等物慎勿觸風又忌發怒若不慎攝則雖鬼莫能救

言語蹇澁半身不遂 百會耳前髮際肩井風市下三里絶骨曲池列缺合谷委中太冲照海肝俞支溝間使觀証勢加減患左灸右患右灸左

口眼喎斜 合谷地倉承漿大迎下三里間使灸三七壯

又方 人以葦筒長五寸一頭揷於耳孔以泥麵密封筒之四畔令不得泄氣其一頭上安艾灸七壯至二七壯一如右法按治

偏風口喎 間使左取右右取左灸三七壯立差神效灸後令患人吹火則乃知口正此其驗矣

卒惡風不語肉痺不知人 神道在第五椎節下間俛而取之灸三百壯立差

遍身痒如蟲行不可忍 肘尖七壯曲池神门鍼合谷三陰交

歷節風 모디마다브어알는 灸風池絕骨膽俞

中風口噤痰塞如引鋸聲 氣海関元各三壯又灸哮喘膏肓法在咳嗽部

角弓反張 天突天先針膻中大冲肝俞委中崑崙大椎百会

中風目戴上及不能語者 灸第二椎并五椎上各七壯同灸炷如半棗核大

夫中風有五不治者 開口合眼散手遺尿魚口氣喘喉中雷鳴直視摸衣皆惡症也

中風者百病之長也至其變化各不同焉 或中臟或中腑或痰或氣或怒或喜逐其源而治之

中臟者 不省人事痰涎上壅喉中雷鳴四肢癱瘓不知疼痛言語蹇澁是也

中腑者 半身不遂口眼喎斜知疼痛言語不變是也先看形骸及臟腑之症候詳察治之

肝中 無汗惡寒色青名曰怒中

心中 多汗驚悄色赤名曰思慮中

肺中 多汗惡風色白名曰氣中

腎中 多汗身冷色黑名曰氣勞中

脾中 多寒身熱色黃名曰喜中

膽中 眼目連鼻眶不醒色綠名曰驚中

胃中 飲食不下痰逆上壅色淡黃名曰食張中　五臟之病 各灸五臟俞穴

太息善悲 行間丘墟神門下三里日月在期門下五分

癲癇

癲癇 百会神庭各七壮鬼眼三壮陽谿間使三十壮神門心俞百壮肺俞百壮申脉尺澤大冲皆灸曲池七壮

又方 陰莖頭尿孔上宛宛中三七壮着火衰乞即差不問男女重者七七壮輕者五壮七壮而止　又 足大指本節内紋及獨陰穴各七壮

狂言喜笑 陽谿下三里神門陽谷水溝列缺大陵支溝神庭間使百勞

鬼邪 間使仍針後十三穴　一鬼宮 人中穴　二鬼信 手大指甲下入肉三分

三鬼壘 足大指爪甲下入肉二分　四鬼心 大淵穴入半寸　若是邪蠱便自言說由來性驗有實求去與之男從左起針女從右起鍼若至穴不言便通下排穴

五申脉 大鍼七鋥　六鬼枕 大椎上入髮際一寸

七鬼床 耳前髮際穴　八鬼市 承漿穴　九鬼勞 勞宮穴

十鬼堂 上星穴火針七鋥　十一鬼莊 陰下縫灸三壮　十二鬼臣 曲池火針

十三鬼封 舌下一寸縫

見鬼 湯谷 夢魘 商丘 三陰交 善哭 百會 水溝

風癲及發狂欲走稱神自高悲吟呻泣 謂邪祟也先針間使後十三穴

罵詈不息身稱見語 心俞百壯鬼眼後谿大陵勞宮湧泉三壯各風府

又 灸唇吻頭白肉際一壯又灸唇裡中央肉弦上一壯 狐魅顛狂 鬼眼三七壯神庭百壯

羊癎 吐舌目瞪羊如羊鳴天井巨闕百會神庭湧泉大推各灸又九椎節下間三壯手大指爪甲合結四隅各三壯妙

牛癎 直視腹脹鳩尾大推各三壯 馬癎 張口搖頭反張僕參風府臍中各三壯金門百會神庭并灸

犬癎 勞宮申脉各三壯 鷄癎 善驚反折手掣自搖靈道三壯金門鍼足臨泣內庭各三壯

猪癎 如尸厥吐沫崑崙僕參湧泉勞宮水溝各三壯百會率谷腕骨各二壯內踝尖三壯

五癎吐沫 後谿神門心俞百壯鬼眼四穴各三壯間使

狀如烏鳴心悶不喜聞語鳩尾灸 目戴上不識人顖會行間巨闕皆灸

厥逆 痰厥頭痛者必灸頭部能安之者乃痰凝經絡氣不流行故也

吐痰厥逆 從男左女右以繩圍患人肘還至起端處截斷以其繩頭從大椎尖下行脊骨上繩頭盡處五十壯

尸厥 謂急死也人中針合谷大冲皆灸下三里絶骨神闕百壯 若脉微似絶 灸間使針復溜久留神效

四肢轉筋厥逆 內庭列缺竅陰至陰承山二七壯合谷太冲又內筋急灸內踝尖一壯外筋急灸外踝尖上一壯

善恐小氣厥逆 章门少衝合谷大冲氣海百壯 傳尸骨蒸 肺俞灸膏肓俞灸四花穴腰眼穴并灸

腎厥頭痛筋攣驚恐不嗜卧 関元腎俞絶骨內関膽俞并灸

急死中惡 百會三七壯間使年壯承漿七壯心俞七壯人中五十壯隱白一壯囊下十字紋三壯諸穴中神闕百壯下三里七壯最神

溺水死 即解死人衣服以其腹伏着于卜鞍之上使其水泄出後艾灸臍中百壯即活神效

縊死 心下有微温一日以上者猶可活徐解縊索及衣服安卧温處厚畏緊填肛门一人緊摩兩肩臂引頭髮勿令從又一人摩擦胸肩令數屈伸無數又兩人分坐以竹管吹兩鼻中即活

中暑幾死 急灸兩乳頭各七壯

痢疾 中氣虛弱三焦不和之致 若 大便秘結取巴豆肉作餅安臍中灸三壯

水痢不止 中脘針神效 赤白痢 臍中百壯神效

泄痢小腹痛 大腸俞膀胱各三壯關元百壯丹田穴一名石门二七壯至百壯止

冷痢食不化 脾俞年壯天樞五十壯胃食三壯臍中一名神闕百壯

脫肛久不愈 臍中年壯百會三七壯膀胱俞三壯 溏泄 如鴨之泄故曰溏泄中脘鍼三陰交脾俞各三壯至三七壯

痔疾

五痔便血失尿尻痛 尾窮骨百壯三白三七壯在別穴中秩邊在二十椎下兩傍三寸半灸三壯

腸風下血痔 三白三七壯承山在足跟上兌腨腸下分骨間陷中五壯神效又對臍脊骨上灸三七壯又其兩傍各一寸三七壯又十四椎下各開一寸半二七壯年深者最有效 痔乳頭 내민살灸痔凸向百壯即平神效

療痔昔人所傳曰 令患人齊足正立以竹柱地量臍折斷將其竹移後准脊骨以墨點記從點處下量一寸艾灸五十壯

每行此法無不效

陰疝 腎氣虛弱常処冷地兼食冷物是謂如石投水之壯

疝氣上衝心腹急痛呼吸不通 太冲内太冲各三壯獨陰五壯甲根鍼一分灸三壯

内太冲甲根穴在於別穴中針灸神效

奔豚氣繞臍上衝 照海太冲各三壯獨陰五壯石门七壯又臍下六寸兩傍各一寸灸三七壯又量口吻如一字作二摺△如此様以一角按臍心兩角在臍下兩傍盡處是穴二七壯兩九蹇縮亦灸左々取右々取左氣衝七壯

疝氣衝心 以麵末和水作孔餅安膝上以炒塩填厚五分灸大炷以為限百壯至五百壯每歲春秋灸畢連九日處密室慎勿出入酒色冷物神效

陰痿 然谷三壯陰谷三陰交各三壯氣衝曲骨各三七壯腎俞年壯膏肓俞百壯曲泉七壯在膝内横紋頭

陰頭痛 大敦大冲腎俞陰交

陰腫挺出 曲泉大敦氣衝獨陰々蹻崑崙

疝氣繞臍衝胸 氣海石門太冲獨陰并換治俱灸天樞百壯在挾臍傍各開二寸

癩疝 令患人騎碓軸以陽莖伸軸上與置少陽莖頭齊點記灸軸木上隨年壯效

五淋 復溜绝骨太冲氣海中極百壯曲骨在横骨上毛際陷中七壯至七〻壯

石淋 氣衝在腴臍傍二寸直下五寸之下鼠鼷之上一寸動脉宛〻中七壯至三七壯上

又方 以禾稈量患人口吻如一字様一端按尾窮骨端向上稈盡脊上點記將其稈中摺墨記横着於脊點左右稈兩端盡處三七壯

溺白濁 照海期門陰蹻腎俞三陰交皆灸

霍亂 脾胃及三焦不和上吐下泄胸腹痛悶是 **關格者** 不得吐瀉也四關穴主之四關謂合谷太冲是也

霍亂悶亂 即以柔物回縛男左女右之肩下臂上側卧 縛臂入睡則即止效

又方 臍中七壯下火即差又臍上三寸三壯三焦俞合谷太冲并鍼關衝刺出血立差中脘鍼亦能治霍亂吐瀉

轉筋霍亂 委中關衝皆刺出血至陰絶骨太冲 **霍亂心胸滿痛吐食腸鳴** 中脘内關關衝出血列缺三陰交

暴泄 大都崑崙期門陰陵泉中脘鍼 **乾嘔** 間使七壯若不差更灸

霍乱遺矢（下三里 中脘 鍼陰陵泉）

霍乱頭痛胸痛呼吸喘鳴（人迎 内関 関衝 下三里 三陰交）

霍乱已死而有暖氣者（承山在脚腨腸中央分肉間去脚根十寸起死穴灸七壯）

又方（以塩填臍中灸二七壯灸氣海穴百壯大敦灸）

又（已死者以塩臍中灼艾不計壯數雖已死者而胸中有暖氣者立甦又轉筋不止欲死者男子以手挽其陰牽之女子則挽其乳近兩傍牽之千金妙方）

瘧疾（四節不攝榮衛不和之致或先寒後熱者或先熱後寒者或頭痛引飲者或腰背先痛者或脚足先痛者察其病源治之）

瘧病從頭項發者（當痛日未發前一時預灸百會大椎尖頭各三壯）

從手臂發者（預灸三間 間使各三壯）

從腰背發者（腎俞百壯委中）

（一日一發于午前者邪在陽分也或間日或三日或午後或夜間發者邪入陰分也或間日或日夜乱發者氣血俱虛也）

溫瘧（中脘針神效）

痎瘧（謂老瘧也作子午卯酉者少陰瘧也神道七壯俞作於辰戌丑未者太陰瘧也後谿膽俞作於寅申巳亥者厥陰瘧也）

諸瘧（先針間使仍針鬼邪十三等穴而雖勿用火〃只用針刺累施神效）

瘧母 痃水瘀血成脇脹而痛每上下弦日章门針後即灸三七壮

虛勞

虛勞羸瘦耳聾尿血小便濁或出精陰中痛足之寒如水 崑崙腎俞年壮照海絶骨 身有四海 氣海血海照海髓海 臟氣虛憊真氣不足一切氣病 氣海百壮 夢與人交泄精 三陰交三七壮夢断百日後更灸五十壮則無復泄精 夢遺失精 曲泉百壮太冲照海腎俞三陰交関元膏肓俞精宮一名志室在十四椎下横量左右各一寸半灸七壮

○患門穴主年少人陰陽俱虛體瘦面黄飲食無味咳嗽遺精潮熱盜汗心胸背引痛五勞七傷等証灸有效取穴之法用蠟繩或禾稈一條以男左

女右從足大拇指頭比齊脚循足掌當心向後貼肉引繩上至曲䐐大横紋切断令病人鮮髮白分兩边次將以先量足之绳子一頭按鼻尖引绳從頭上正中貼肉至脊繩頭盡處墨記此非灸穴別用稈心一條令患人自然開口横量齊口吻切断中摺墨記將此稈壓於脊點處横布左右稈兩端盡處墨記灸隨年壯加灸一壯一云百壯

勞瘵腹中有虫惱人至死相傳於族類而殺害是也 勞瘵症灸腰眼穴〻法載別穴中其名遇仙灸

人脉微細或時無者以圓利鍼刺足少陰経復溜穴深刺以候回陽脉生方可出鍼

虛勞百損失精勞症肩大推膏肓俞肝俞腎俞脾俞下三里氣海

四花穴 治勞瘵症

第一次二穴先令患人平身正取一細蠟繩勿令展縮以繩頭於男左女右足大拇指端比齊循足掌向後至曲脉大橫紋截斷令患人解髮分兩邊要見頭縫至腦後又令患人平身正坐將先比繩子一頭於鼻尖上按定引繩向上循頭縫至腦後貼肉垂下當脊骨至正中繩頭盡處以墨點記之

是非灸穴 ○ 或婦人纏足不明者當於右肩髃穴點定以繩頭按其穴上伸手引繩向下至手中指盡處截斷而用男子之足不明者亦々

却令患人微合口以短蠟繩一頭自口左角按定鉤起繩子向上至鼻根斜下至口右角作人比樣截

断将此绳展令搯中墨記将繩墨點壓於脊骨
上先點處而横布左右取平勿令高下绳兩頭
盡處以墨圈記此則灸穴
二次二穴令患人平身正坐稍縮肩髆取一蠏绳
繞項向前雙垂與鳩尾尖齊鳩尾是心蔽骨也人無心蔽骨者從胸前歧骨下量取一是鳩
尾穴也即雙截断将其绳之中心着於喉嚨結骨
上引绳兩端向後會于脊骨正中绳頭盡處以
墨記之是則非灸穴也却令患人合口以短蠏绳横量口
兩吻如一字様截断中搯墨記壓於脊骨上先
點處如前横布繩子兩頭盡以墨記之是四横穴之横二穴也

已上第二次點大通共四穴同時灸各七壯至二七壯至百壯或一百五十壯為妙候灸瘡初發時依後法又灸二穴

三次二穴以第二次量口吻一字様短绳中摺之墨記壓於第二次脊點上正中上下直放繩頭上下盡處以墨圈記之 此四花穴之上下二穴也

已上第三次點穴謂之四花穴也灸兩穴各百壯二次共六穴取火日灸之百日内慎飲食房劳安心静處将息一月後仍覺未差復於初灸穴上再灸

食不化 飢飽失時脾胃不和之致脾胃實則消穀善飢脾胃虛則癖食不消

飲食倍多身漸羸瘦痃腹痛 脾俞三壯至年壯章門期门太白中脘針

腹脹不嗜食食不化 中脘針肝俞七壯胃俞年壯脾俞三壯

飲食困備四肢怠惰煩熱嗜卧 脾俞然谷腎俞觧谿

嘔逆不得食 心俞百壯只鍼中脘穴神效

食積善渴 勞宮中渚支溝中脘

惡聞食氣（下三里 中脘針）傷飽瘦黃（章门中脘 針神效）翻胃（公孫中 脘針）

黃疸（多曰脾胃不和通身面目 悉黃或大便黑血小便黃）食疸者（頭眩 心煩）酒疸者（目黃鼻塞心 中及足下熱）

女勞疸者（額黑身黃小腹滿 急小便難難治也）大槩（諸疸口淡怔忡耳鳴 脚軟寒熱小便白濁）渴則難（治）不渴可（治）

腎疸（風门五壯腎俞年壯小澤一壯三 陰交三壯至三十壯合谷三壯）黃疸（百勞三七壯下三里 中脘針神效）

酒疸身目俱黃心痛面赤斑小便不利（公孫膽俞至陽委中脘 胃中脘 门小腸俞）

三十六黃疸方云（先灸脾俞心俞各三壯次灸合谷三 壯次灸氣海百壯只針中脘穴神效）

女勞疸（公孫関元腎俞然谷至陽 在七 下俛而取之三壯）食疸（下三里神门间 使列缺中脘針）

瘡腫（痛痒瘡瘍皆属心火主 治在各随其经及心经）癰者（陽滯於陰為腫有蓿 高起皮肉先瘇者是）

疽者（陰滯於陽為腫無蓿內暈 廣大皮膚起紋不澤者是）欲知疽口（以湿紙付貼腫上 先乾處是疽口也）

癰疽疔癤之初出着其経絡部分各随其経行鍼

無間日如或鍼間日則無效矣勿論擇日諸忌逐日鍼刺或一日再刺以瀉其毒則不至十日自安若鍼間日或鍼五六度而病者爲苦半途而廢至於死亡如或不死腐惡肉生新肉延於累月艱苦萬狀連鍼十餘日之苦興其死亡或至辛苦孰輕孰重悔之無及若病人不欲鍼治者急灸騎竹馬穴七壯無不神效

又方 初出三日前用手叢四指納口浸津涎治塗腫上晝夜不輟使不乾不過四五日自安方藥無逾於此也

癰疽毒腫初出三日前急灸其腫皆三七壯自安 千方萬藥無逾於此 其初發 至小如粟故人皆忽待至其發毒必至死域追悔莫及若已過三日即灸騎竹馬穴各七壯無不神效

癰疽諸腫或不痒不痛色青黑者肉先死終不救其初發急灸騎竹馬穴各七壯

髮際腫唇腫面腫最難危症慎勿輕破須各隨其經絡逐日行針以瀉其毒氣效

若未能鍼治付自腐藥以待膿潰兼用蟾膾五六箇連食已潰或未潰皆效

背腫亦行逐日針經絡自安然而未能善治竟至熟膿以大鍼決破裂過赤暈之裔即取大蟾六七箇作膾用薑芥汁連食惡肉盡消而新肉已生可以起死回生回生

背腫當處狀如粟米者亂出於腫上自作穿孔以手指探按則自其各孔膿汁現出按則各其孔膿汁還入是爲熟膿矣以大鍼裂破赤暈

之商

凡大小腫不問日數即灸騎竹馬穴七壯無不效者

騎竹馬穴法

以直杻先量患人尺澤穴橫紋比起循肉至中指端截斷令患人鮮衣裸露體騎坐於直竹之上瘦人用細竹肥人用大竹當尾窮骨可堪接坐然後將其先量杻從脊竪立於坐竹之上杻端盡處脊上點記比則非灸穴也更用禾稈量病人男左女右中指中節兩紋為一寸又加一寸合為二寸將其二寸中摺墨記着於先點脊上橫布稈兩端盡處是灸穴也各灸七壯

止不可多灸以此法灸之則無不愈者盖此二穴心脉所過凡癰疽之疾皆愈於心氣留滯故生此毒灸此則心脉流通即時安愈可以起死回生矣

諸危惡症目直視摸衣魚口氣喘命難全病人氣實則易治虛則難治凡腫不熱不痛不高底陷破爛肉紫黑為內發肉先死必死之疾也

五逆症察色

察眼目白睛黑眼胞約小一逆納藥嘔吐二逆腹痛渴甚三逆肩項不便四逆聲嘶色脫或痢疾五逆無此五逆者順也

肺癰胷脹引痛呼吸促身熱如火咳嗽唾痰不能飲食晝歇夜劇即灸騎竹馬穴七壯尺澤太淵內關神門并鍼刺通氣以泄毒氣若不愈更灸騎竹馬穴七壯

腫脉宜洪緊數滑欲知膿計自初痛日過四十五十日後
察病人眼目白睛無精采亦微蒼黑细如絲赤血絡從橫乱纏於白睛則已膿矣即以邉刃大
鍼刺破痛邉乳傍腋下向前肋閒使之出膿後
即揷與抜逐日行之使不塞孔兼用石衣岩上青白苔是
不拘多少濃煎連服限差 ○脉蝦遊脉雀啄皆危脉脉也危病則難治
○陰腫或臀腫或脚肉色如常而漸至浮大者
或有微浮者苦痛於骨肉之間晝歇夜劇不省
人事幾至四五十日而成膿然而夏月則易膿冬月
則不易膿外見其痛處形如赤絲麁细血絡縱
横亂鋪於其上則是熟膿矣人或未詳其膿

先以細鍼試刺未及膿境而抽鍼膿汁緣何而
出乎自謂不膿折曰此濕痰凝聚萬方治療終
不見效遷延日月漸至回骨而死須鍼未危之
前用手之法以邊刃大鍼先刺皮膚漸漸深插
至其膿境鍼鋒易入如陷虛空已入膿處然
後仍舉鍼鋒裂破而出使之出膿膿汁既歇即
以紙撚插於鍼孔使不閉孔逐日换插使出惡汁
惡肉自腐新肉自生則紙撚漸至減入自出黃汁然後
獲瘥矣雖至蘓境慎勿發怒與酒色不然更作腫痛
○腫脉宜滑數最危者蝦遊雀啄脉二動一止三動一止者不數日死

囬骨症

囬骨之後鍼破無益然與其必死莫若鍼破冀獲僥倖萬一當與病家商議僉曰諾然後針破出膿而使不快出不然則危矣故徐々出汁出膿之後未滿十日而死者膿無毫一間隔者也過十日而生者內有毫髮未膿處也

凡小癤腫有觜銳者或無觜者多發於耳下及臂或脚苦痛十餘日或至十五日後成膿然不可以一倒論之大槩先以手指按探腫暈而當處堅固且有指痕成凹趣不鮮者是不膿也按指漸至膿處

忽覺指隔擧指復起正似執繭成凹搯則復起之狀是乃膿也

腸癰小腹連腰痛或塞一脚身熱如火小便數而欠晝歇夜劇三十餘日後成膿（未膿前預灸騎竹馬穴各七壯神效）已膿後（鍼尖百壯膿汁注下一二鉢神效）

疔腫生面上口角（合谷下三里神門）生手上（曲池穴三七壯）生背上（肩井七壯委中灸道）觀病之輕重重者倍數灸之（并灸騎竹馬穴七壯）

縷疔（狀如以萬草裹鷄卵箇箇間結之形長而紅發於時內而痛日久則成膿膿後則鍼破出膿未膿前灸騎竹馬穴客七壯即愈手足同治）

凡人手足及一身之中骨節腫膿鍼破後膿雖盡出而浮氣未消之前則病人悶其疼痛不忍屈伸以待

自差則膿汁與脂膜塡滿於骨臼筋膠於骨節伸者
終不得屈屈者終不得伸平生永為病癈之人須及
放膿汁未盡出而黃汁不止之際即令傍人強扶
屈伸頻數限差則免癈

諸藥灸癰疽法

隔蒜灸法腫毒大痛或不痛麻木先以湿紙覆其
腫上候先乾處乃是腫頭也即用獨頭蒜作片厚三
分許安腫頭上以艾炷灸之每行五炷改蒜片如瘡連
十餘頭當一處以蒜爛搗攤於患處鋪艾蒜上灸之
初灸痛灸痛灸至不痛不痛灸至痛此乃引發鬱毒之

法且有回生之切也若腫色白而不作膿者不問日期宜多灸之

附子灸法腦瘻及諸癰腫堅牢者即削附子厚如碁子正着腫上小唾濕附子以艾炷着附子上灸之令熱徹附子欲乾更唾令濕灸常令熱徹附子屢乾輒改又令艾氣徹腫則無不愈者

黄土灸法腫發背兩胛間初似粟米大或痛或痒人皆慢忽不治則不過十日遂至於死急取淨黄土和水作泥捻作餅子厚二分闊一寸半貼腫上以大艾炷安土餅上灸一炷一易腫如粟米大時灸七餅即差腫或如大許大炷日夜不輟以差爲度

諸瘡努肉如蛇頭出數寸用硫黃研末於努肉上薄塗即縮

腫堅有根名曰石癰灸當處上百壯如石子碎出

龍瘡므ᄅᆞᆺ은尺澤五壯湧泉委中并刺出血立愈騎竹馬穴各七壯又烟燻一如治白癩法熨治之治法見二白癩條一

手足或一身狀如桃栗不紅而痛三四日間成膿針破出膿汁名走馬疽瘡

附骨疽뫼나ᄂᆞᆫ죵三白穴在間使後一寸灸隨年壯立差

風丹及火丹毒以三稜鍼無間亂刺當處及暈畔多出惡血翌日更看赤氣所在如初亂刺棄血如糞神效

諸處痰腫不痒不痛久作成膿鍼破膿色與血相和或有蒼色則吉也只有白色而不稠正似腐糊者死也

遍身疥瘡腫俞神门曲池大陵

腋腫馬刀挾癭며ᄀᆞ리죵肩井神门神效

熱風癮疹曲池曲澤合谷列缺肺俞魚際神门內関

皮風瘡것ᄆᆞ롬죵自少搔痒如粟米者多發於臂及足脛外邊與背部而絶不發胸腹及臂及脚內邊故名曰皮風瘡逢秋氣尤痒成

瘡俗名年疥瘡曲池灸二
百壯神門合谷三七壯

白癩 先鍼周匝當處四畔無間後即用熟艾 作長条徙作環圓數重於壚
灸上次用信石비상作末播其環艾之上放火于艾端又以穿孔大瓢覆其
上則烟出瓢孔即以白癩照燻於其煙而初不
愈如初針後又照燻如初神效

風癩 一名大風瘡 傷於隆冬心肺受邪 鼻塞面熱夜寢自鼻出血眉毛隨落一身搔痒成瘡
以三稜鍼間一二日亂刺 上肉黑處至肉汁出百日又針至骨如初汗出百日
鬚眉還生後即止灸之灸於肉黑處之佳調攝則一依針灸法愼勿觸風寒
有大效治穴委中尺澤太冲皆針 出血曲池神門中渚合谷
內關中脉大淵照海絶骨崑崙心俞肺俞胃俞脾俞

癧疽疔癤瘰癧等瘡八穴灸法

頭部二穴諸瘡發于頭部用禾稈量自左耳尖起端
右旋經右耳尖還至起端處截斷令患人男左女右用鍼
經一失之法 以手四指橫握其稈兩端之末截斷將稈

中摺中心墨點着於結喉下左右兩端旋後會于脊骨上點記是則非灸穴也别用禾稈男左女右量手中指中節為一寸又加一寸中摺量記壓於先點脊骨上横布左右稈兩端盡處是灸穴也瘡出左灸左出右灸右出左右并灸左右

手部二穴瘡發于手部用禾稈自肩髃穴至第三指頭爪端截斷以其稈中心當於結喉下至項後稈兩端會于脊骨點記如頭部法

背部二穴自大椎上至尾竆骨為背部自天突穴至陰毛際為腹部兩腋亦屬背腹部瘡發于背或腹用禾稈自左乳頭起端周身從右乳還

至起端處截斷以稈中心當结喉下稈兩端旋後會于脊骨二點記如頭部法

足部二穴瘡發于足部並立兩足令相着齊立以稈從左右大拇指頭起端從足際右旋至右足大拇指端還至起端處斷之以其稈中心當结喉下旋背雙畫一如頭部法 初灸痛灸到不痛不痛則灸到痛或五百壯或七八百壯大炷多灸尤妙癰疽等瘡如發而灸則不潰而自愈已潰而灸則生肌止痛亦就再發矣

汞毒瘡 뉴는디用藥天疱瘡雖却年久後汞毒倒出於足脛內廉骨上或門或面形如桃栗如石如骨累月或累年而成瘡針刺出膿汁殺蟲藥

瘰癧

聯珠瘡 百勞三七壯至一百壯肘尖百壯又初出核以鍼貫核正中即以石雄黃末和熟艾作炷灸核上針穴三七壯諸核從此亦消矣

癭瘤혹도도소不可針破鍼則肆蔓 肉瘤술혹針灸則皆殺人 血瘤피혹針則出血不止而死

瘰癧繞項起核名蟠蛇癧 天井風池肘尖百壯換治下三里百勞神門中渚外關大椎灸

延生胸前連腋名瓜藤癧 肩井亶中大陵支溝陽陵泉外關

左耳根生名惠袋癧 翳風後谿肘尖外關

右耳根生名蜂窠癧 翳風頰車後谿合谷外關

又方 取繩子繞項雙垂兩端會于脊骨骨尖截斷繩兩端旋後會于脊骨上繩頭盡處點記又量患人口兩端如一字樣中摺墨記橫着於脊點記左右兩端盡處各灸一百壯又方以繩子周回病人項還至起端處截斷將此繩一頭從大椎上垂下脊骨繩頭盡處點記又量患人口吻如一字樣中摺墨記橫布脊點上兩端盡處灸百壯大效

蠱毒 上管巨闕上脘足小指尖三壯有物因所食下出

三蟲痛胸多涎 上脘在鳩尾下二寸灸二七壯至百壯未差宜倍灸

蟲咬心痛或上或下時作時止善渴嘔吐惡心涎出面色白

斑紅唇乍青乍白乍赤痛定後能食是也以手緊按堅持勿令得移以針刺虫久待虫不動乃出針上半月虫頭向上下半虫頭向下每食前先嚼肉而不吞則虫頭向上然後用鍼藥

眠

睡不得安卧不能睡皆心熱也昏睡困憊脾虛熱之致也治心脾腎經穴

多睡肝俞七壯肺俞二間少商百會顖會又方解谿湧泉

無睡陰交在臍下一寸灸百壯譩譆在第六椎下兩傍相去各三寸半以手按之則病者言譩譆二七壯至百壯

內傷瘀血

胸中瘀血巨闕下三里肺俞膏肓俞內関

消渴

消渴三焦不和五臟津液焦渴水火不能交濟之致也

消渴飲水人中兌端隱白承漿然谷神门內関三焦俞

腎虛消渴 然谷腎俞腰俞肺俞中膂俞在第二十椎下兩傍各二寸挾脊起肉灸三壯

食渴 中脘鍼三焦俞胃俞太淵列缺針皆瀉

汗部

表氣虛弱則自汗也寒氣外來則無汗也 肺主皮毛 表虛則自汗是 吐血衄血皆因肺熱心血妄行皮膚須瀉心肺熱氣也

轉筋汗不出 竅陰太淵孔最三壯陽陵泉膽俞兩臂轉筋穴互相加減用

煩心汗不出 孔最三壯曲差心俞太淵神門巨闕又手足指間針

骨寒熱汗注 復溜下三里神門

汗出鼻衄 承漿合谷崑崙上星神門太冲

身熱如火汗不出 命門中脘膽俞孔最三壯肺俞太谿合谷支溝

盜汗 肺俞三壯陰都挾巨闕傍一寸五分 下又二寸灸三壯

虛汗 合谷瀉復溜下三里并 陰都曲泉并三壯照海魚際

咳嗽汗不出 魚際竅陰膽俞商陽上 肺俞心俞肝俞曲泉三壯孔最三壯

傷寒及瘟疫 冬傷於寒春必病瘟

太陽經病 一日二日發熱惡寒頭疼腰脊強痛 尺脉 俱浮屬膀胱經

陽明經病 二日三日身熱目痛鼻乾不得卧 尺脉 俱長屬胃土

少陽經病 三日四日胸脇痛而耳聾或口苦舌乾或往來寒熱而嘔 尺脉 俱弦屬膽木

太陰經病 四日五日腹滿咽乾手足自溫或自痢而渴或腹痛 尺脉 俱沉細屬脾土

少陰經病 五日六日口燥舌乾而惡寒 尺脉 俱沉屬腎水

厥陰經病 六日七日煩滿囊縮 尺脉 俱微緩屬肝木

是三陰三陽症也 方書云初起 不傳足經不傳手經

又云五行 順傳者生逆傳者亡 順金生水々生木々生火々生土々生金 逆金克木々克土々克水々克火々克金

又云一日 風府穴 二日 治三間穴 三日 治中渚臨泣 四日 治少商隱白 五日 治神门太谿 六日 治靈道中封间使穴

在表主腑陽谷支溝陽谿陽、在裏主 商丘復溜經渠靈道間使

痓病似中風痓中湿症 口噤反張又似癇症以傷寒逐日倒行針

傷寒流注太冲內庭穴針 此二穴総治能退寒熱

在手太冲內庭手三里并針 在足太冲內庭并鍼 在背太冲內庭間使并針 在腹太冲內庭下三里并鍼

傷寒犯色發熱飲食咽塞而還出鼻孔然谷針使之飲食即吞神效

陰症傷寒痛留不能退熱乃中氣不足之致臍中一百壯不愈加灸五十壯或眞塩

煉臍

傷寒過六日不解者期门関元太冲下三里內庭 餘熱未盡曲池合谷太冲下三里內庭

傷寒悲恐太冲內庭少衝通里 挾脊痛太冲內庭委中崑崙 口乾曲澤神门

項強目瞑風门委中太冲內庭下三里三陰交

熱病煩心足寒多汗先針然谷太谿行间皆補

熱病煩心汗不出 中衝勞宮少衝関衝大陵陽谿曲澤孔最三壯至五壯即汗

又方五日已上汗不出 太淵留針一時若未滿五日曲澤穴禁針

熱病極熱頭痛引飲三日 以桑索纏肩下臂上左右尺澤穴上下青絡血貫刺多出血棄如糞汁神效出血與汗同故也

蝦蟆瘟 兵亂之後殺氣彌滿觸犯傷人瘟熱大熾咽腫閉塞口噤不語不食頷下亦腫形如蝦蟆之頷氣息奄奄第三日而死故曰蝦蟆瘟其熱傳染或作大頭瘟或無病人傳染者亦必氣絶或有觸熱仍成大腫而斃者急以三棱針貫刺頭額上當陽血絡及太陽血絡多出惡血繼以細繫其肩下臑上即針刺左右尺澤大小血絡及委中血絡并棄血如糞則不日而飲水神效

大頭瘟 形如赤絲之氣如虹横帶於額顙如一字様仍腫滿面耳目口鼻頓無各體有同肉塊不拜不語氣息奄奄第六七日而死是熱犯心肺也治法如右而并急治未危之前

大小便 膀胱有寒三焦熱結小便不利 開格不通者 邪在六腑則陽脉盛邪在五臟則陰脉盛合谷太冲

大小便不通 膀胱俞三壯丹田二七壯脘门五十壯営衝在足内踝前後陷中三壯経中穴在臍下寸半兩傍各三寸灸百壯大腸俞三壯

大小便不利大腸俞營衝三壯小腸俞三壯經中在臍下寸半兩傍各三寸灸百壯中髎

小便黃赤不禁腕骨膀胱俞三焦俞承漿小腸俞

小便狀如散火関元百壯復溜五壯　小便不通臍下冷膀胱俞胞门丹用神闕營衝皆灸

小便難灸對臍脊骨上三壯　小便色變青取湧泉赤取然谷黃取太谿白取復溜列缺黑取陰谷

尻重百會委中　尿血胃俞関元曲泉勞宮三焦俞腎俞氣海年壯太冲三壯少府三壯膀胱俞小腸俞

腸鳴溏泄腹痛神闕百壯三陰交三壯

身部

心腎受邪水火不能交濟積聚緩急周痺不仁偏枯四肢拘挛致令無子邪實則痛虛則痒

身有四海氣海血海照海髓海謂绝骨穴也臟氣虛憊真氣不足一切氣疾宜灸氣海

身體不仁先取京骨後取中封绝骨皆針瀉之

痺胸背魚際　煩滿商丘　反折肝俞　癱瘓合谷曲池下三里崑崙太冲

周痺臨泣膈俞 振寒足臨泣穴 如鮮湧泉脾俞 嗜卧太谿照海天井脾俞肝俞三陰交

腨痺風市崑崙 須宜元穴及諸症穴參考加減

嘔吐心腹痛而嘔者寒熱或痰飲客於腸胃也 凡嘔吐陰氣上逆而陽不勝故也

上吐下閉閉格宜瀉四関穴謂合谷太冲是 嘔吐中脘内関并針三陰交留針神效

乾嘔尺澤章门间使関衝中諸隱白乳下一寸三壮 吐血魚際天樞勞宮行門大陵尺澤上星七壮神 加症後録

煩心悶使神门魚際 寒熱心俞絶骨胆俞 上氣肺俞天突即灸哮喘奪頸法神效

氣膈膈俞亶中间使 腸鳴曲池大腸俞 悶亂虎口三焦俞大陵 嗜卧照海

不吐心俞嘔噎陰交 虚者補氣海穴 嘔吐乍寒乍熱心煩中脘商丘中衝膻俞絶骨 推

婦人 經水無期而来者血虚有熱也 經水将来作痛者血實氣滯也

經候過多色瘀黑心吸吸小氣臍腹極寒汗出如雨任脉虚裹風冷客乘胞中不能固之致関元穴百壮

月事帶下惡露腎俞氣海年壯中脘曲骨五十壯
蒼挺出陰蹻曲骨曲泉照海大敦太谿三壯 蒼汗陰痛下髎中髎太冲獨陰
血塊月事不調関元间使陰交天樞皆針石門禁針〻之無子灸七壯至百壯
惡露成塊石门七壯至百壯 血閉無子曲泉
癥瘕腸鳴泄痢繞臍絞痛天樞百壯章门大腸俞曲泉曲池對臍脊骨上三七壯灸宜先陽後陰
臍下冷疝太冲氣海獨陰〻交在臍下一寸灸百壯 赤白帶下曲骨七壯太冲関元復溜三陰交天樞百壯
轉胞小便難関元一七壯 月經不通合谷陰交血海氣衝
崩漏太冲血海陰谷然谷三陰交肝俞支溝 漏白帶三陰交曲骨七壯至七七壯
血淋丹田七壯至百壯 胞衣不下足小指尖三壯中極肩井
淋瀝足臨泣丘墟照海曲泉小腸俞 如妊陰谷湧泉 催孕下三里至陰谷合三陰交曲骨七壯至七〻壯即有子

無子 胞门子户曲骨商丘中極灸百壯至三百壯或四度鍼即有子 遺尿 曲骨七壯

胞中惡血痛 石门二七壯至百壯陰都挾巨闕一寸五分直下二寸三壯 禁針〻之終身無子四滿在挾臍傍五分真下二寸三壯

難産 手先出曰横生足先出曰逆生即用細針刺兒手心或足心一二分三四處即 以塩塗針穴擦磨後軽〻入送則兒縮順生仍以塩塗母腹上正産

又 足小指尖灸三壯即順生

墮胎後手足如水厥逆 太冲合谷肩井針五分若針深則 悶乱急以針刺三里 下其氣

死胎 三陰交合谷崑崙太冲 産後諸疾 期门五壯

子上逼心悶亂 補合谷瀉三陰交巨闕針 留七呼灸七壯至七〻壯

欲断産 足外踝上各一寸三壯即 断産石门一名丹田鍼刺

乳腫

乳癰 足臨泣神门 谿下三里内 関膺俞灸騎竹馬六七壯

妳岩 年四十以前猶可治年四十以後則難治是早年寡婦及無産女患此則死 産後腹痛 氣海百壯

因産惡露不止 中極陰交百壯石门七壯至百壯 無乳汁 亶中七壯至七七壯禁針少澤補

數落胎每三日内即灸 三陰交七壯中極曲骨各五十壯臍中三百壯

陰中乾痛惡合陰陽 曲骨五十壯 血漏赤白 營衝五十壯

尿血 膈俞鍼三分留七呼灸三壯後谿腕骨 月事不斷 陰蹻三壯陰交百壯

小兒

小兒 小兒初産七日内臍中胞係自枯自落其月即以熟艾形如牛角内空灸臍中七壯其艾炷每火至半即去永無腹痛

小兒胎癇妳癇驚癇 灸兒眼四穴各三壯每次四處一時吹火盡燒

火丹毒謂遊風入胸腹則死 即用利針周匝紅處多出惡血翌日更觀紅赤處如右針刺效

脫肛 百會七壯臍中年壯或五十壯或百壯 雀目 밤눈못보는 手大指甲後第一節内横紋頭白肉際各一壯肝俞九壯

顖門不合 숫구무여 열는 灸臍中上下各三壯灸之加未落顖门先合效

羸瘦食不化 胃俞長谷俠臍傍各二寸灸七壯

陰卵偏大入腹 太冲 狒陰 氣衝 三陰交 関元 驚風 神道在第五椎節間灸七壯至百壯即效

又危急難救 灸兩乳頭三壯男左女右

睡驚手掣目不合 手大指次指端各三壯 間使 合谷 太冲 太淵

胎癇 兒眼各三壯 間使三十壯 百會九壯 陽蹻頸七壯

小便不通 百會七壯 營衝各三壯 丹田二七壯 湧泉三壯 胞门五十壯 又用巴豆肉搗作餅或炒鹽安臍中灸五十壯

口噤 然谷 驚癇 腕骨 頂中央旋毛中三壯 耳後青絡脉三壯 太冲三壯 痎瘧 神道在五椎節下間 一名脊俞 灸七壯

善驚 然谷 多哭 百會 卒疝 太冲 兩目眥赤 合谷 崑崙 神門 風池 絕骨

兩眼白翳每到春秋遮瞳 第九椎節上七壯 又取肝俞穴七壯

蝕斷 織臭衝 勞宮各一壯 臍腫 灸對臍脊骨上灸三壯或七壯

卒肘皮青黑 灸臍四邊各半寸并鳩尾骨下一寸各灸三壯

風癇目戴上 灸第五椎節上七壯百會七壯崑崙三壯

四五歲不言 心俞足內踝尖上各灸三壯 陰腫 崑崙太冲太谿

赤白痢疾 臍中七壯至百壯三陰交七壯 遺尿 氣海百壯大敦三壯 吐乳 中庭在亶中下一寸六分灸五壯

斑瘡入眼 大杼七壯至三七壯詳看犯處各治其经络

達夜啼呼 使其兒父負其兒持刀潛斫隣家雜帶勿使人知之兒啼即止然後潛還繫其斫帶則永勿啼呼

浮腫 水分三壯三陰交三十壯脾俞三壯 久瘧 兒眼三壯內庭七壯 吐沫尸厥 三齣七壯中脘五十壯

兒生一七日內多啼客風中於臍至心脾 合谷太冲神门列缺七壯承漿七壯

先驚後啼 百會七壯間使斷交 角弓反張 百會七壯天突七壯

五癇

食癇先寒熱洒淅乃發者屈指如數物形鳩尾上五分三壯間使神庭三壯三陰交 猪癇尸厥吐沫巨闕三壯太淵

犬癇勞宮中脉各一壯 鷄癇善驚反折手掣自摇絕骨中脉內庭百會間使太冲太淵

羊癇吐舌目瞪羊鳴大椎三壯鮮谿又掌九椎下間三壯 牛癇直視腹脹鳩尾三壯三陰交大椎三壯

馬癇張目摇頭反折馬鳴僕叅風府三壯神门金门臍中三壯 五癇神门间使鬼眼中脉

驚癇瘈瘲수리칠오는증崑崙前頂長强神门百會三壯神庭七壯小本神

腹滿不食中脘針絕骨下三里 吐血魚際神门勞宮太冲尺澤心俞五十壯

急驚風者因風而作或聞禽獸鷄犬聲而作口生潮涎一身

搐搦뷔트는증 身口皆熱發作暴烈後過惺惺如舊

慢驚風者作於大病之餘或大吐之餘脾胃極虛身與口

鼻氣出皆冷時時瘈瘲주리칠ᄒᆞ는증 昏睡露睛사며눈ᄠᅳ는증 撮口입오그리혀다

右急驚兩症氣絶者先診太衝脈不絶者可治 百會三壯神庭七壯

鬼眼三壯肝俞七壯兩乳頭三壯男左女右脊二椎并五椎各七壯 或臍中 百壯神效

痘疹 여진箇々突起先澤則無患若痘色如血點且凹漸至黑陷則難救

怔疾 凡一身之病晝輕夜重者難治各隨其經而病勢漸至加重胷亦煩悶痛怔幻不測者乃陰陽失攝陰邪妄動之致也 急用神應經

治鬼邪法 先刺間使後十三穴必須其次苐而行鍼若失次則無效并鍼右等穴 次鍼 元病之所管經要穴

病重者 鍼不過十餘處而愈 病輕者 鍼不過四五度而效愈 且陰下縫穴 累施無效然後行之

且夫 申脉上星曲池穴宜火鍼七鋥而或不施火鍼只以圓利鍼或三稜鍼累施不失其次苐則每有神效

七鋥謂 該若灸七壯之說也火鍼亦依其法而鍼刺入肉不出皮外以鍼鋒稍拔還納依其七效是也

大人小兒怔疾 同治此法 行鍼 必以盛年精神有餘者乃能取效矣

咀呪之症 亦須用鬼邪之法先鍼間使後十三穴火鋥一依其法行之

雜病

蝎蜇蛇犬蜈蚣咬傷痛不可忍者 各隨其所傷經絡針刺用瀉法使不欲呼吸者使毒氣隨經而直瀉者也

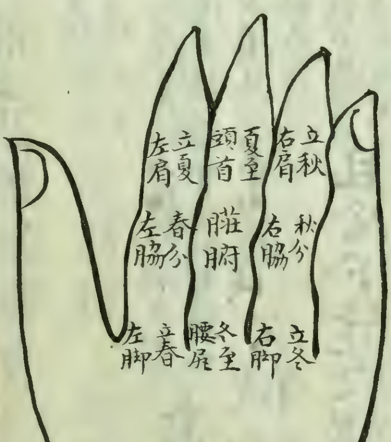
犬咬 初日七壯翌日加一壯逐日灸 狂犬咬 咬處左右鍼刺右过相對處出血又刺頭項上旋毛中神效

又 勿論輕重即鍼不咬过內太冲及陰陵泉穴大效

坤二兌七乾六

離九中五坎一

巽四震三艮八



戴九履一左三右七二四為肩六八為足是九宮足

鍼灸吉日　丁卯丁亥庚午庚子甲戌甲申丙子丙午癸丑
丙戌壬午壬子壬戌辛卯戊戌戊申己亥乙巳丁丑丙申

鍼灸忌日　每月初六十六十八二十二二十四小盡日及五
辰五酉五丑未
又忌弦望晦朔入節前後各一日凶素問云各五日
男忌除戊女忌破己

每月諸神直日避忌旁通圖

正二三四五六七八九十十一十二
月厭戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥月忌戌戌

戊丑丑辰辰辰未未未月殺丑戌未辰丑戌未辰丑

戌未辰月刑巳子辰申午丑寅酉未亥卯戌大殺戌

巳午未寅卯辰亥子丑申酉六害巳辰卯寅丑子

亥戌酉申未午血忌丑未寅申卯酉辰戌巳亥

午子血支丑寅卯辰巳午未申酉戌亥子天醫卯

寅丑子亥戌酉申未午巳辰天滅丑卯申酉丑卯

申酉丑卯申酉瘟瘴 正羊二戌三居辰 四寅五午六蛇行 七酉八猴九在亥 十子十一丑中存

十二月當居卯位 犯着瘟瘴必殺人

不向 正五九月東 二六十月西 三七十一北 四八十二南

太乙遊入節日數

立春 春分 立夏 夏至 立秋 秋分 立冬 冬至

一日 十日 十九日 卅八日 卅七日	二日 十一日 廿日 廿九日 卅八日	三日 十二日 廿一日 廿日 卅九日	四日 十三日 廿二日 卅一日 四十日	五日 十四日 廿三日 卅二日 四十一日	六日 十五日 廿四日 卅三日 四十二日	七日 十六日 廿五日 卅四日 四十三日	八日 十七日 廿六日 卅五日 四十四日	九日 十八日 廿七日 卅六日 四十五日
左脚	頭首	腰尻	右肩	左脇	左肩	臓腑	右脚	右脇
左脇	左肩	臓腑	右脚	右脇	左脚	頭首	腰尻	右肩
左肩	臓腑	右脚	右脇	左脚	頭首	腰尻	右肩	左脇
頭首	腰尻	右肩	左脇	左肩	臓腑	右脚	右脇	左脚
右肩	左脇	左肩	臓腑	右脚	右脇	左脚	頭首	腰尻
右脇	左脚	頭首	腰尻	右肩	左脇	左肩	臓腑	右脚
右脚	右脇	左脚	頭首	腰尻	右肩	左脇	左肩	臓腑
腰尻	右肩	左脇	左肩	臓腑	右脚	右脇	左脚	頭首

方云通人達士不拘此例云云

此方即許太醫任之所著者也和扁以後以醫名者世不乏人亦各有述而其方古其訣秘自老師或病其難曉況委巷晚出之輩乎許太醫素稱神術平生所救活指不勝屈間多起死之效名聲動一世刺家之流推以為宗今此方文乃其得乎耳存乎心而試諸手者也徵者顯之煩者約之訛者正之凡疾病之源委治療之要妙一開卷而便瞭然於目前可謂簡而易略而詳矣夫按証收效莫良於藥餌而牛溲馬勃非素畜則難辦金石丹砂在僻鄉而何獲況一脈打疊有不可期者耶鍼焫則不然其具易備其效甚速而其方尤為指

南之捷經茍得是方隨証治之則是家〻戶〻皆得遇其神手也其所濟活庸可量哉是宜與世共之以廣其傳不可以時詘而有所靳也令首台北渚金相國都提內局不佞適忝在下風遂將此方屬諸湖南觀察使睦公性善而刋行之亦所以體聖上康濟萬姓之至意也後之觀風者宜有以繼之歲甲申四月內醫院提調資憲大夫議政府右叅贊兼知經筵春秋館事五衛都摠府都摠管李景奭謹跋

春風堂記

夫扇微和之氣而陽舒物茁者在天之春也有溫和之氣而心廣體胖者在人之春也天不外乎人〻不外乎天元爲四時之首仁爲萬善之長則天之春即人之春〻亦天之春也顏子之春生明道之春風茲豈非和一心之德而夭〻於燕居之時噓一團之氣而溫〻於接物之際而動靜云爲造化同其流者歟今我扁堂之意亦不越於是矣斬松而椽誅茅而蓋南陽諸葛之廬西蜀子雲之亭擧頭而頭打於樑伸脚而膝磨於柱湫隘卑陋莫我堂若也而猶且然而咲猶泰然而怡有

和暢之氣無憂念之者主人翁也山以爲屏雲以爲
幃無階級於升降之氈席於坐卧客至欠壺觴之樂
興來只吟哦之費清寒冷淡莫此堂若也尚且得之
而舒陶之而樂悠悠然自適之趣無纖毫外慕之念者
亦主人翁也苟非春風和粹之氣得於心而著於外者
能若是乎顏氏人也程氏人也二子之於我賢愚雖有
間隔而厥初固有之性本心之天固無豐嗇之異則腔子
裡一團泰和之氣豈獨豁於彼而餒於此哉我之春和
之氣亦未必不原於明道之座上我春風彼春風人亦
春天亦春渾然同歸於粹盎舒泰之域則山花灼灼

山鳥之喃喃是亦我一身之造化春風中一物也適於春風之節吾堂乃成而自家春風自不能不動於天地之春風故於是有春風之說而吾之此文名曰春風而已矣

喚醒說

夫迷路者不呼而指之則不直其路昏睡者不呼而起之則不覺其睡喚心之道亦猶是也蓋入出無常莫知所向者心也操之則可以爲堯爲舜放之則爲桀爲跖苟無省察之功於一念俄頃之間則惡得常存於腔子裡乎道心之微原於性命之正人心之危出於形氣之私每使道心爲主人心聽命而收斂惺惺整齊嚴肅則

學者治心之法可謂盡矣我之呼而喚醒者豈徒然哉我之心或騖於功名利祿之間則喚而歸之於格致誠正之中或馳於聲色臭味之間則喚而歸之於清淡虛名之中好文章筆札而流入於其間則喚而歸之於使返於明体適用之學遊逸歡譁而流入於其間宿則喚而使返於矜莊嚴格之地如路之指聰之覺無一毫之或忽無一時之或間是我之心上工夫也夫如是則心焉得而跳舉心何得而昏沈乎而今而後吾知免夫

江山辨

有漁者居江之東有樵者居山之南樂山與水也一日

遇諸道漁者謂樵者曰子何不江之上家乎曰江之樂
不如山子何不山之中家乎曰山之樂不如江乎於是漁
者誇樵者曰子安知江之樂乎韶景暄妍江波不驚
則蕩滌塵想沐清風而開襟有浴沂之氣像暑炎逼
人踈雨散條乘風帆逐白鷗而逍遙有御風之遠志霖
雨初霽鱸魚正肥則輕棹短艇網錦鱗而斫玉膾然
起松江之高情千山鳥絶雲滿寒江則孤舟簑笠把長
竿而獨釣矣然懷遺世之眞趣子之居亦有此樂乎
樵者又誇漁者曰子安知山之樂乎林岳縈翠好雨扶
晴則生意活茂對仁者情義奇峰嵯峩白雲捲盡則

登高極目天下於眼底霜落楓林雄雉正肥則蒼鷹
猛犬驅白馬而相伴雪滿群山明月升東則起而開窓
發浩然之興乎之居亦安有此樂乎於是漁者謂樵者
曰林深谷窒塵迹不到萬壑千峰間門誰說鹿豕之与
居乎豹之所伺乎安得以樂其居乎樵者謂漁者曰
驟雨狂瀾溢而為大漲則檣傾楫摧田澤岸沒游泳
之不謹魚腹之可畏乎安得以樂其居乎二人能相変
聞山江之外有樂道先生仁且智也遂踵門而請曰江与
山孰樂先生哂之曰君子豈可以江山為哉若人優游
係於江山則家渭水之濱者孰非太公之家亦其山之下者孰

非巢父子等爲知天下之樂有樂於江山之樂者二人遂
起而請其說先生不荅但書迺菴二字以寄之漁者
樵者退而爲之歌曰雲山蒼〻江水泱〻先生之樂非山
非水盍飲求之吾黨小子